

# COMO A AUSÊNCIA DE CUIDADORES AFETA PACIENTES IDOSOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

## HOW THE ABSENCE OF CAREGIVERS AFFECTS ELDERLY PATIENTS IN BASIC HEALTH UNITY

**Aluna:** Vanessa Lauz Rodrigues

**Orientadora:** Profa. Msc. Rosemeri da Silva Madrid

### RESUMO

Este estudo tem como objetivo geral explorar a experiência de pacientes idosos de 60 anos ou mais da UBS Unidade Sanitária Dr. Carlos Ivoney Moreira Guedes, com base na teoria sobre o envelhecimento populacional e as políticas públicas, o cuidado da pessoa idosa e a humanização. Para realizar esta investigação, foram realizadas entrevistas com cinco pacientes desta UBS, utilizando um roteiro semiestruturado. A análise dessas entrevistas revelou que os idosos não sentem a ausência de cuidadores/acompanhantes e não fazem questão disso, pois possuem autonomia e têm orgulho dessa independência. No entanto, apesar de valorizarem sua autonomia, ainda enfrentam desafios significativos relacionados à comunicação e ao deslocamento. Muitos relatam dificuldades para acessar serviços médicos e sociais, o que pode afetar sua qualidade de vida. A pesquisa contribui para uma melhor compreensão do comportamento dos idosos, destacando como a autonomia é fundamental em suas vidas, mas também evidencia a necessidade de suporte para superar os desafios mencionados. Os resultados destacam a importância de políticas públicas voltadas para a capacitação dos profissionais de saúde e para o aprimoramento da acessibilidade física e informacional, de forma a garantir que os idosos possam se beneficiar de serviços de saúde adequados às suas necessidades. Essas políticas devem ser orientadas para promover a inclusão social, respeitando as preferências e o desejo de independência dos idosos, garantindo seu bem-estar.

**Palavras-chave:** Idosos; Pacientes; Cuidadores; UBS; Autonomia

### ABSTRACT

The general objective of this study is to explore the experience of elderly patients aged 60 or over at the UBS Unidade Sanitária Dr. Carlos Ivoney Moreira Guedes, based on the theory of population aging and public policies, elderly care, and humanization. To conduct this investigation, interviews were conducted with five patients at this UBS, using a semi-structured script. The analysis of these interviews revealed that the elderly do not feel the absence of caregivers/companions and do not care about it, as they are autonomous and proud of this independence. However, despite valuing their autonomy, they still face significant challenges related to communication and transportation. Many report difficulties in accessing medical and social services, which can affect their quality of life. The research contributes to a better understanding of the behavior of the elderly, highlighting how autonomy is fundamental in their lives, but also evidencing the need for support to overcome the aforementioned challenges. The results highlight the importance of public policies aimed at training health professionals and improving physical and informational accessibility, in order to ensure that older adults can benefit from health services that are appropriate to their needs. These policies should be geared towards promoting social inclusion, respecting the preferences and desire for independence of the elderly, and ensuring their well-being.

**Keywords:** Elderly; Patients; Caregivers; Public Health; Autonomy

## REFERÊNCIAS

- ADAMS, Robert J. *et al.* Health literacy: a new concept for general practice? **Australian Family Physician**, v.38, n.3, p.144-7, 2009. Disponível em: <https://www.racgp.org.au/getattachment/b4e0db19-0bdb-4399-9907-334b1767f608/Health-literacy.aspx>. Acesso em: 5 nov. 2024.
- AGÊNCIA IBGE NOTÍCIAS. **Em 2022, expectativa de vida era de 75,5 anos**. Estatísticas Sociais, 2023. Disponível em: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/38455-em-2022-expectativa-de-vida-era-de-75-5-anos>. Acesso em: 31 maio 2024.
- BARDIN, Laurence. **Análise de Conteúdo**. Lisboa: Edições 70, 1977, 225 p. Disponível em: [https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/7684991/mod\\_resource/content/1/BARDIN\\_\\_L.\\_1977.\\_Analise\\_de\\_conteudo.\\_Lisboa\\_\\_edicoes\\_\\_70\\_\\_225.20191102-5693-11evk0e-with-cover-page-v2.pdf](https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/7684991/mod_resource/content/1/BARDIN__L._1977._Analise_de_conteudo._Lisboa__edicoes__70__225.20191102-5693-11evk0e-with-cover-page-v2.pdf) Acesso: 17 jun. 2024.
- BORBA, Anna Karla de Oliveira Tito. *et al.* Conhecimento sobre o diabetes e atitude para o autocuidado de idosos na atenção primária à saúde. **Ciência & Saúde Coletiva**, [S.L.], v. 24, n. 1, p. 125-136, jan. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232018241.35052016>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/P8fcyhWrNmBgHgBgmPMxtjP/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 06 nov. 2024.
- BRASIL. Ministério da Saúde: Biblioteca Virtual em Saúde. Brasília, 2024. Disponível em: <https://bvsm.sau.gov.br/71-dos-brasileiros-tem-os-servicos-publicos-de-saude-como-referencia/#:~:text=Ao%20todo%2C%20112%2C5%20milh%C3%B5es,popula%C3%A7%C3%A3o%20est%C3%A3o%20cadastrados%20neste%20programa>. Acesso em: 20 abr. 2024.
- \_\_\_\_\_. Lei nº 8.213, de 24 de julho de 1991. Dispõe sobre os Planos de Benefícios da Previdência Social e dá outras providências. Brasília, DF: **Diário Oficial da União**, 1991. Disponível em: [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/18213cons.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/18213cons.htm). Acesso em: 16 nov. 2024.
- \_\_\_\_\_. Lei nº 8.842, de 4 de janeiro de 1994. Dispõe sobre a política nacional do idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências. Brasília, DF: **Diário Oficial da União**, 1994. Disponível em: [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/18842.htm#:~:text=Disp%C3%B5e%20sobre%20a%20pol%C3%ADtica%20nacional,Idoso%20e%20d%C3%A1%20outras%20provid%C3%Aancias.&text=Art.,e%20participa%C3%A7%C3%A3o%20efetiva%20na%20sociedade](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/18842.htm#:~:text=Disp%C3%B5e%20sobre%20a%20pol%C3%ADtica%20nacional,Idoso%20e%20d%C3%A1%20outras%20provid%C3%Aancias.&text=Art.,e%20participa%C3%A7%C3%A3o%20efetiva%20na%20sociedade). Acesso em: 18 maio. 2024.
- \_\_\_\_\_. Lei nº 10.741, de 1 de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e dá outras providências. Brasília, DF: **Diário Oficial da União**, 2003. Disponível em: [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/2003/110.741.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/110.741.htm). Acesso em: 17 abr. 2024.
- \_\_\_\_\_. Lei nº 13.345, de 10 de outubro de 2016. Altera a Lei nº 10.683, de 28 de maio de 2003, cria as Secretarias Especiais dos Direitos da Pessoa com Deficiência e de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa, e dá outras providências. Brasília, DF: **Diário Oficial da União**, 2016. Disponível em:

[https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2015-2018/2016/lei/l13345.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2016/lei/l13345.htm). Acesso em: 19 jun. 2024.

\_\_\_\_\_. Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania. **Violências contra a pessoa idosa: saiba quais são as mais recorrentes e o que fazer nesses casos**, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2023/junho/violencias-contra-a-pessoa-idosa-saiba-quais-sao-as-mais-recorrentes-e-o-que-fazer-nesses-casos>. Acesso em: 18 jun. 2024.

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. **Portaria N° 2.446, de 11 de novembro de 2014**. Redefine a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) . Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2014/prt2446\\_11\\_11\\_2014.html](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2014/prt2446_11_11_2014.html). Acesso em: 18 jun. 2024.

BRITO; Tábatta Renata Pereira de; et al. **Low supply of social support as risk factor for mortality in the older adults**. Archives of Gerontology and Geriatrics 73 (2017) 77-81. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2017.07.016>. Disponível em: [https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/4459548/mod\\_resource/content/1/Brito%20et%20al.%2C%202017.pdf](https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/4459548/mod_resource/content/1/Brito%20et%20al.%2C%202017.pdf). Acesso em: 3 jun. 2024.

CALDAS, Célia Pereira. Envelhecimento com dependência: responsabilidades e demandas da família. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, RJ, v. 19, n. 3, p. 733-781, jun. 2003. <http://dx.doi.org/10.1590/s0102-311x2003000300009>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/X7kHTKz7SSxRwS7sGsmnfgD/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 18 nov. 2024.

CHANDOLA, Tarani *et al.* Failed reciprocity in close social relationships and health: findings from the whitehall ii study. **Journal Of Psychosomatic Research**, [S.L.], v. 63, n. 4, p. 403-411, out. 2007. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jpsychores.2007.07.012>. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2072816/pdf/nihms32462.pdf>. Acesso em: 4 jun. 2024

COSTA NETO, M. M. & SILVESTRE, J. A., 1999. **Cadernos de Atenção Básica – Programa Saúde da Família, nº 4. Atenção à Saúde do Idoso - Instabilidade Postural e Queda**. Ministério da Saúde. Brasília: Departamento de Atenção Básica, Secretaria de Políticas de Saúde. Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao\\_saude\\_idoso\\_cab4.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_idoso_cab4.pdf). Acesso em: 27 maio 2024.

CRUZ, Priscila Karolline Rodrigues. *et al.* Difficulties of access to health services among non-institutionalized older adults: prevalence and associated factors. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, Montes Claros, MG, v. 23, n. 6, p. 1-13, 2020. <http://dx.doi.org/10.1590/1981-22562020023.190113>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbagg/a/Pss8W5BngK8L6xXYVvm3RqP/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 19 jun. 2024.

FABRÍCIO, Suzele Cristina Coelho; RODRIGUES, Rosalina A Partezani; COSTA JUNIOR, Moacyr Lobo da. Causas e consequências de quedas de idosos atendidos em hospital público. **Revista de Saúde Pública**, Ribeirão Preto, SP, v. 38, n. 1, p. 93-99, fev. 2004. <http://dx.doi.org/10.1590/s0034-89102004000100013>. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rsp/a/sHxR7CbcsVqpXvQsrfnWPtJ/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 18 jun. 2024.

FERMENTÃO, Cleide Aparecida Gomes Rodrigues; THOMAZINI, Maria Clara; BALDASI, Marcos Vinicius Soler. A INSTITUCIONALIZAÇÃO DO IDOSO EM DECORRÊNCIA DO ABANDONO FAMILIAR. **Revista Direitos Sociais e Políticas Públicas (UNIFAFIBE)**, [S.L.], v. 10, n. 2, p. 147-179, 6 dez. 2022. <http://dx.doi.org/10.25245/rdspp.v10i2.988>.

Disponível em:

<https://portal.unifafibe.com.br/revista/index.php/direitos-sociais-politicas-pub/article/view/988>. Acesso em: 18 jun. 2024.

FONSECA, Maria das Graças Uchôa Penido et al. Papel da autonomia na auto-avaliação da saúde do idoso. **Revista de Saúde Pública**, Bambuí, MG, v. 44, n. 1, p. 159-165, fev. 2010. <http://dx.doi.org/10.1590/s0034-89102010000100017>. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rsp/a/SKWTmLNmwfmGQTPTtcJgk9M/?format=pdf&lang=pt>.

Acesso em: 11 out. 2024.

FREITAS, Elizabete Vieira de. *et al.* **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. 3. ed. [Reimpr.] Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013. Disponível em:

<https://ftramonmartins.wordpress.com/wp-content/uploads/2016/09/tratado-de-geriatria-e-gerontologia-3c2aa-ed.pdf>. Acesso em: 18 maio 2024.

FLORES, Gisela Cataldi *et al.* Cuidado intergeracional com o idoso: autonomia do idoso e presença do cuidador. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, Porto Alegre, RS, v. 31, n. 3, p. 467-474, set. 2010. <http://dx.doi.org/10.1590/s1983-14472010000300009>. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rgenf/a/VcQKNrYk5QQQ75wLGWXMfQN/?lang=pt>. Acesso em: 11 out. 2024.

GERHARDT, Tatiana Engel; SILVEIRA, Denise Tolfo. **Métodos de Pesquisa**. Coordenado pela Universidade Aberta do Brasil – UAB/UFRGS e pelo Curso de Graduação Tecnológica – Planejamento e Gestão para o Desenvolvimento Rural da SEAD/UFRGS. – Porto Alegre: Editora da UFRGS, 2009. Disponível em:

<https://www.ufrgs.br/cursopgdr/downloadsSerie/derad005.pdf>. Acesso em: 04 set. 2024.

GIACOMIN, Karla C. *et al.* Projeto Bambuí: um estudo de base populacional da prevalência e dos fatores associados à necessidade de cuidador entre idosos. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 21, n. 1, p. 80-91, fev. 2005.

<http://dx.doi.org/10.1590/s0102-311x2005000100010>. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/csp/a/gGbcDnZfqwMwSJ7xssKy6Rb/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 16 jun. 2024

GIL, Antonio Carlos. **Métodos e técnicas de pesquisa social**. 6. ed. São Paulo: Atlas S.A, 2008. Disponível em:

<https://ayanrafael.com/wp-content/uploads/2011/08/gil-a-c-mc3a9todos-e-tc3a9nicas-de-pesquisa-social.pdf>. Acesso em: 17 jun. 2024

HOPKINS, Ramona O. *et al.* Instrumental Activities of Daily Living after Critical Illness: a systematic review. **Annals Of The American Thoracic Society**, [S.L.], v. 14, n. 8, p. 1332-1343, ago. 2017. American Thoracic Society.

<http://dx.doi.org/10.1513/annalsats.201701-059sr>. Disponível em:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5566273/pdf/AnnalsATS.201701-059SR.pdf>. Acesso em: 23 jun. 2024.

IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Pesquisa Nacional de Saúde:2019. Procura por atendimento de saúde, 2019. Disponível em: <https://www.pns.icict.fiocruz.br/painel-de-indicadores-mobile-desktop/>. Acesso em: 17 jun. 2024.

\_\_\_\_\_. Pesquisa Nacional de Saúde:2019. Consulta médica nos últimos 12 meses, 2019. Disponível em: <https://www.pns.icict.fiocruz.br/painel-de-indicadores-mobile-desktop/>. Acesso em: 17 jun. 2024.

\_\_\_\_\_. Panorama - População: 2022. Disponível em: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/rs/santana-do-livramento/panorama>. Acesso em: 13 nov. 2024.

LIMA-COSTA, Maria Fernanda; BARRETO, Sandhi Maria; GIATTI, Luana. Condições de saúde, capacidade funcional, uso de serviços de saúde e gastos com medicamentos da população idosa brasileira: um estudo descritivo baseado na pesquisa nacional por amostra de domicílios. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 19, n. 3, p. 735-743, jun. 2003. <http://dx.doi.org/10.1590/s0102-311x2003000300006>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/DfZMcbgnQHKBbhgnBpwwRnb/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 19 jun. 2024.

LOUIS, Harris. Myth and Reality of Aging in America. **Perspective of Aging**. Washington. v 4, n. 2, p12-40, mar./abr. 1975. <http://dx.doi.org/10.3886/ICPSR07657.V1>. Disponível em: <https://files.eric.ed.gov/fulltext/ED118872.pdf>. Acesso em: 16 nov. 2024.

MELO, Mônica Cristina de et al. A educação em saúde como agente promotor de qualidade de vida para o idoso. **Ciência & Saúde Coletiva**, Recife, v. 14, n. 1, p. 1579-1586, out. 2009. <http://dx.doi.org/10.1590/s1413-81232009000800031>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/HXspzKCgqJsMFs5YMhwmHWj/>. Acesso em: 05 nov. 2024.

MORAIS, Gilvânia Smith da Nóbrega et al. Comunicação como instrumento básico no cuidar humanizado em enfermagem ao paciente hospitalizado. **Acta Paulista de Enfermagem**, João Pessoa, Pb, v. 22, n. 3, p. 323-327, jun. 2009. <Http://dx.doi.org/10.1590/s0103-21002009000300014>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ape/a/YbLWmRfRCMYM84mV7rS6wTF/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 16 nov. 2024.

MOREIRA, Marcia Duarte; CALDAS, Célia Pereira. A importância do cuidador no contexto da saúde do idoso. **Escola Anna Nery**, [S.L.], v. 11, n. 3, p. 520-525, set. 2007. <http://dx.doi.org/10.1590/s1414-81452007000300019>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ean/a/VgjTVdg8sHgNWz7gGwDd6dh/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 2 jun. 2024.

PATTON, Michael Quinn. **Qualitative research & evaluation methods**. 3. ed. Índia: Sage Publications, 2002. Disponível em: <https://aulasvirtuales.wordpress.com/wp-content/uploads/2014/02/qualitative-research-evaluation-methods-by-michael-patton.pdf>. Acesso em: 16 jun. 2024.

PAI, Sandra dal. **AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE E SUA RELAÇÃO COM IDOSOS ACOMETIDOS POR DOENÇAS CRÔNICAS**. 2015. 15 f. TCC (Graduação) - Curso de Especialização em Gestão de Organização Pública em Saúde, Universidade Federal de Santa Maria, Palmeira das Missões, 2015. Disponível em:

[https://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/15670/TCCE\\_GOPS\\_EaD\\_2015\\_DAL\\_PAIS\\_ANDRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/15670/TCCE_GOPS_EaD_2015_DAL_PAIS_ANDRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y). Acesso em: 16 jun. 2024.

RABUSHKA, Alvin; JACOBS, Bruce. **Old Folks at Home**, New York, N.Y, The Free Press, 1980. Disponível em:

<https://archive.org/details/oldfolksathome00rabu/page/n5/mode/2up?q=HARRIS>. Acesso em: 18 nov. 2024.

RAMOS, Luiz R. *et al.* Significance and management of disability among urban elderly residents in Brazil. **Journal Of Cross-Cultural Gerontology**, [S.L.], v. 8, n. 4, p. 313-323, out. 1993. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1007/bf00972560>. Disponível em: <https://sci-hub.se/10.1007/BF00972560>. Acesso em: 18 maio 2024.

RIO GRANDE DO SUL. Secretaria Estadual de Saúde. **Saúde Inaugura Laboratório de Fronteira**. Porto Alegre, 2006. Disponível em:

<https://saude.rs.gov.br/saude-inaugura-laboratorio-de-fronteira>. Acesso em: 18 nov. 2024.

RIZZOTTO, Maria Lúcia Frizon. As políticas de saúde e a humanização da assistência. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Brasília, DF, v. 55, n. 2, p. 196-199, fev. 2002.

<http://dx.doi.org/10.1590/s0034-71672002000200014>. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/reben/a/fCmLBCYTF5m6349Z3jNfMBG/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 2 jun. 2024.

SANTOS, Wagner Jorge dos; *et al.* Avaliação da tecnologia das relações de cuidado nos serviços em saúde: percepção dos idosos inseridos na estratégia saúde da família em bambuí, brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, [S.L.], v. 19, n. 8, p. 3441-3450, ago. 2014.

<http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232014198.14172013>. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/csc/a/JRjXtzRWz5rDqJzKzR5jJ3k/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 2 jun. 2024.

SECCHI, Leonardo; COELHO, Fernando de Souza; PIRES, Valdemir. **Políticas Públicas: Conceitos, casos práticos, questões de concurso**. 3. ed. São Paulo: Cengage, 2023. 272 p.

SILVESTRE, Jorge Alexandre; COSTA NETO, Milton Menezes da. Abordagem do idoso em programas de saúde da família. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, RJ, v. 19, n. 3, p. 839-847, jun. 2003. <http://dx.doi.org/10.1590/s0102-311x2003000300016>. Disponível em: [https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource\\_ssm\\_path=/media/assets/csp/v19n3/15887.pdf](https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/csp/v19n3/15887.pdf). Acesso em: 2 jun. 2024.

TEIXEIRA, Ricardo Rodrigues. Humanização e Atenção Primária à Saúde. **Ciência & Saúde Coletiva**, [S.L.], v. 10, n. 3, p. 585-597, set. 2005.

<http://dx.doi.org/10.1590/s1413-81232005000300016>. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/csc/a/G5f3n43ZtHJ7pBVjcD6ZcrJ/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 3 jun. 2024.

VERAS, Renato. Envelhecimento populacional contemporâneo: demandas, desafios e inovações. **Revista de Saúde Pública**, [S.L.], v. 43, n. 3, p. 548-554, jun. 2009. <http://dx.doi.org/10.1590/s0034-89102009000300020>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/pmygXKSrLST6QgvKyVwF4cM/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 17 jun. 2024.

VIANNA, Lucy Gomes; VIANNA, Cecília; BEZERRA, Armando José China. Relação médico-paciente idoso: desafios e perspectivas. **Revista Brasileira de Educação Médica**, [S.L.], v. 34, n. 1, p. 150-159, mar. 2010. <http://dx.doi.org/10.1590/s0100-55022010000100018>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbem/a/vj4HLBNW7mvw3XmGr4JBSQN/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 2 jun. 2024.