

AVC

PREVENÇÃO

SINAIS DE ALERTA



CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL

É o principal fator de risco para AVC!

- Manter PA < 130/80 mmHg
- Uso correto de anti-hipertensivos.

BOCA TORTA OU DIFICULDADE PARA SORRIR



CONTROLE DO DIABETES E COLESTEROL

- O excesso de glicose danifica os vasos sanguíneos e nervos. O colesterol alto forma placas de gordura nas artérias, que podem entupir ou romper, causando AVC.

DIFICULDADE PARA FALAR OU PARA ENTENDER O QUE DIZEM



ATIVIDADE FÍSICA E ALIMENTAÇÃO

Reduz pressão arterial, diminui colesterol e gordura nas artérias, melhora circulação e saúde dos vasos e evita obesidade (que aumenta risco de AVC)

PERDA DE VISÃO SÚBITA EM UM OU AMBOS OS OLHOS



PARAR DE FUMAR

Fumar causa:
Danos aos vasos sanguíneos
Aumento da pressão arterial
Maior probabilidade de formação de coágulos

TONTURA, FALTA DE EQUILÍBRIO OU QUEDA REPENTINA



IR AO DENTISTA

Uma saúde bucal ruim aumenta a inflamação do corpo e isso afeta diretamente vasos sanguíneos e o coração, repercutindo no cérebro

FRAQUEZA SÚBITA EM UM LADO DO CORPO E DOR DE CABEÇA MUITO FORTE

