



POSIÇÃO DEITADO DE BARRIGA PARA CIMA

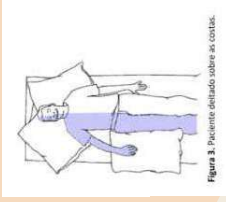


Figura 3. Paciente deitado sobre as costas.

- Manter por pouco tempo (risco de escaras).
- Cabeça bem apoiada no travesseiro.
- Travesseiro sob o quadril afetado.
- Braço afetado totalmente apoiado em travesseiro longo, palma para baixo.
- Pernas estendidas, sem travesseiro sob os joelhos.

POSICIONAMENTO ADEQUADO AO LEITO

POSIÇÃO LATERAL – LADO SAUDÁVEL PARA BAIXO



Figura 2. Paciente deitado sobre o lado saudável.

- Cabeça bem apoiada, alinhada ao ombro.
- Tronco reto.
- Braço afetado esticado à frente, apoiado no travesseiro.
- Braço saudável colocado onde for confortável.
- Perna afetada à frente, levemente dobrada e apoiada no travesseiro.
- Perna saudável estendida no quadril e levemente dobrada no joelho.

POSIÇÃO LATERAL – LADO AFETADO PARA BAIXO

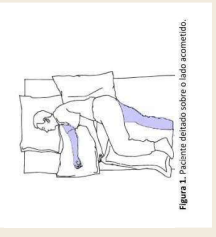


Figura 1. Paciente deitado sobre o lado acometido.

- Cabeça bem apoiada, alinhada ao ombro.
- Tronco levemente virado para trás, apoiado por travesseiro nas costas.
- Braço afetado à frente, palma para cima, ombro suavemente trazido para frente.
- Braço saudável repousa sobre o corpo.
- Pernas levemente à frente:
- Perna saudável dobrada e apoiada no travesseiro.
- Perna afetada estendida no quadril e levemente dobrada no joelho.

ROLANDO NO LEITO - ROLANDO SOBRE O LADO NÃO ACOMETIDO



Figura 5. Rolando sobre o lado saudável.

- O paciente junta as mãos para que o membro superior acometido fique apoiado protegido;
- O cuidador ajuda a dobrar o membro inferior acometido e ajuda a leva-lo para frente sobre o membro inferior saudável, que rola lateralmente de modo automático.

PASSO A PASSO PARA SENTAR NA BEIRA DA CAMA



Figura 6. Passando de deitado para sentado.

- Levantar a perna afetada dobrada até a beira da cama.
- Levantar a mão saudável até a beirada e girar o tronco para o lado afetado.
- Empurrar a cama com o braço saudável e ajudar com a perna saudável para sentar.
- Cuidador apoia com uma mão no ombro saudável e outra no quadril saudável.
- Ajustar a postura para manter o paciente simétrico, sem inclinar para o lado.

ROLANDO NO LEITO - ROLANDO SOBRE O LADO ACOMETIDO

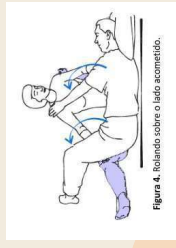


Figura 4. Rolando sobre o lado acometido.

- Cabeça bem apoiada, alinhada ao ombro.
- Tronco levemente virado para trás, apoiado por travesseiro nas costas.
- Braço afetado à frente, palma para cima, ombro suavemente trazido para frente.
- Braço saudável repousa sobre o corpo.
- Pernas levemente à frente:
- Perna saudável dobrada e apoiada no travesseiro.
- Perna afetada estendida no quadril e levemente dobrada no joelho.