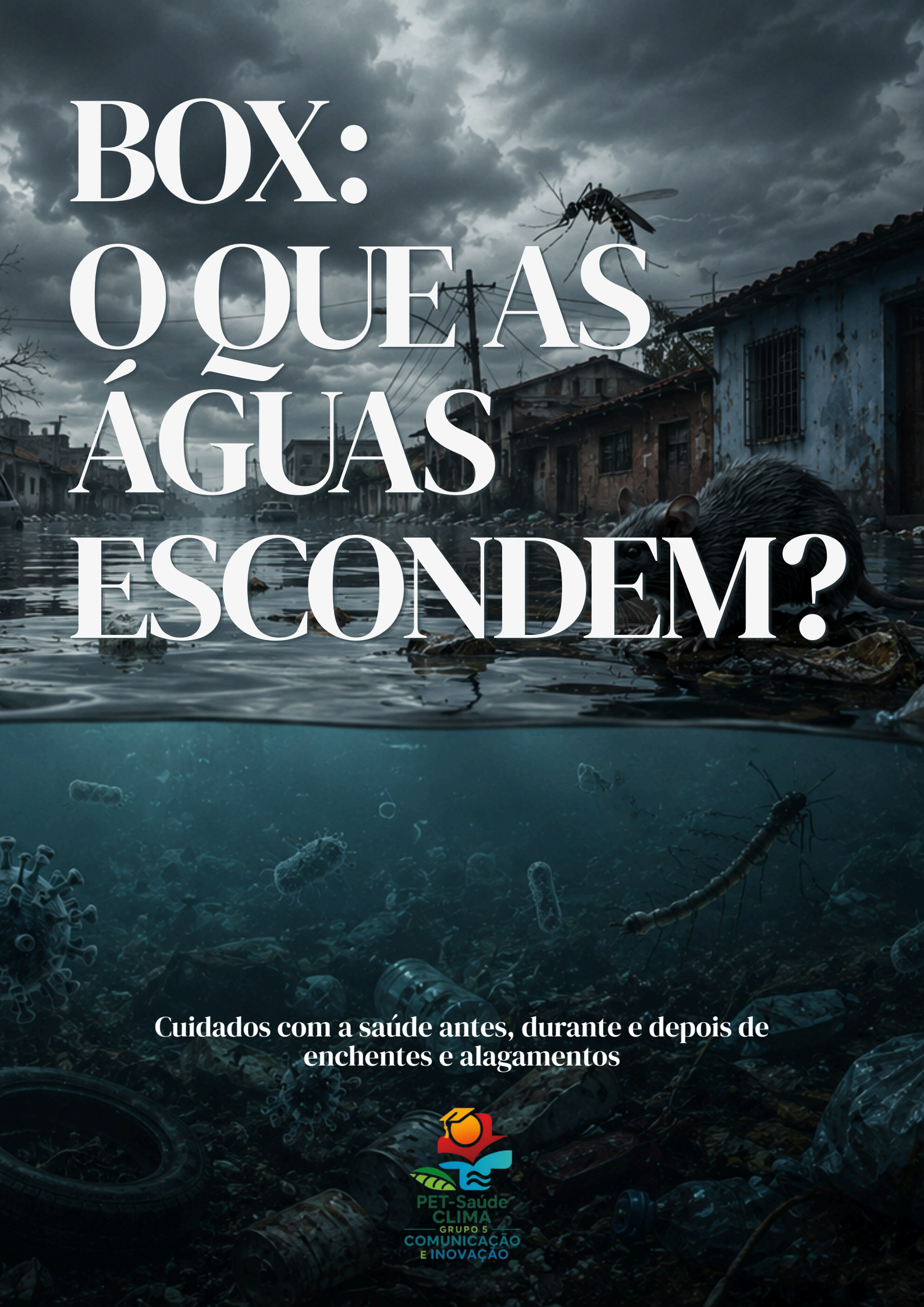


BOX: O QUE AS ÁGUAS ESCONDEM?

Cuidados com a saúde antes, durante e depois de enchentes e alagamentos

PET-Saúde CLIMA
GRUPO 5
COMUNICAÇÃO E INOVAÇÃO

AUTORES

Bruna da Costa Ribeiro; Leonardo Porto de Bastiani; Manuella Dutra Bortolazzo; Sofia Delatorre Fonseca; Helter Luiz da Rosa Oliveira

REVISORES

Alexandro Gularte Schäfer; Francisco Bortoluzzi Neto; Silvia Muller de Moura Sarmento; Davi Lopes Lemos; Heduardo Witkoski Barcelos da Rocha; João Pedro Marchesi Tavares; Jennifer Ferreira Guterres; Julia Dantas Arima; Manuela Penner Hubert; Maria Antonia Dutra Fernandes; Valdir Paz Ribeiro Junior; Samuel Salvi Romero

COORDENADORA

Lisie Alende Prates

FICHA CATALOGRÁFICA

B788 Box: o que as águas escondem? Cuidados com a saúde antes, durante e depois de enchentes e alagamentos / Bruna da Costa Ribeiro... [et al.] ; coordenadora Lisie Alende Prates. – Uruguaiana: Unipampa – PET Saúde Clima, 2026.
54 p.

ISBN 978-65-02-47298-9

Disponível em: http://repositorio.unipampa.edu.br

1. Doenças 2. Enchentes 3. Alagamentos I. Ribeiro, Bruna da Costa II. Prates, Lisie Alende III. Título

CDU 616-083 : 627.51

Ficha catalográfica elaborada por Marcos Anselmo CRB-10 1559

Universidade Federal do Pampa

Uruguaiana, 2026

PET-Saúde CLIMA
GRUPO 5
COMUNICAÇÃO E INOVAÇÃO

Sumário

Apresentação ——— Pág: 4-7
Leptospirose ——— Pág: 8-11
Tétano ——— Pág: 12-16
Dengue, Zika e Chikungunya ——— Pág: 17-19
Referências ——— Pág: 20



APRESENTAÇÃO

QUAL É A PROPOSTA?

O conjunto de materiais apresentado neste BOX tem como objetivo contribuir para a conscientização, prevenção e promoção da saúde em situações de enchentes e alagamentos.

POR QUE É IMPORTANTE?

A água das enchentes pode estar contaminada e favorecer o contato com microrganismos, resíduos, esgoto e outros agentes relacionados a doenças.

INFORMAÇÃO TAMBÉM É CUIDADO.

Conhecer os riscos das enchentes ajuda a proteger a saúde antes, durante e depois do contato com a água

O QUE VOCÊ VAI ENCONTRAR?

Materiais educativos sobre os cuidados antes, durante e depois das enchentes, produzidos com linguagem acessível e recursos visuais para faciliar a compreensão.



APRESENTAÇÃO

COMO UTILIZAR ESTE BOX?

Os materiais podem ser utilizados de forma individual ou integrada, de acordo com a necessidade da população e do contexto de utilização.

O Guia Principal funciona como material de consulta e reúne conteúdos essenciais. Os demais materiais foram organizados para destacar situações específicas e facilitar o acesso rápido às informações.

POR QUE "O QUE AS ÁGUAS ESCONDEM"?

Porque os riscos relacionados às enchentes nem sempre são visíveis.
Mesmo depois que a água baixa, podem permanecer microrganismos, água contaminada, lama, resíduos, criadouros de mosquitos, animais peçonhentos e objetos capazes de provocar ferimentos. Por isso:



A ÁGUA BAIXOU?
OS CUIDADOS CONTINUAM!

Esperamos que este BOX contribua para ampliar o acesso à informação em saúde, fortalecer práticas de prevenção e auxiliar a população na identificação de riscos e na adoção de cuidados durante e após situações de enchentes e alagamentos.

O QUE AS ÁGUAS ESCONDEM

Material de consulta sobre os principais riscos à saúde relacionados às enchentes e alagamentos, incluindo leptospirose, tétano, dengue, Zika e chikungunya, além de orientações para prevenção, cuidados e retorno seguro às atividades.



Guia Principal

PET-Saúde CLIMA
GRUPO 5
COMUNICAÇÃO E INOVAÇÃO



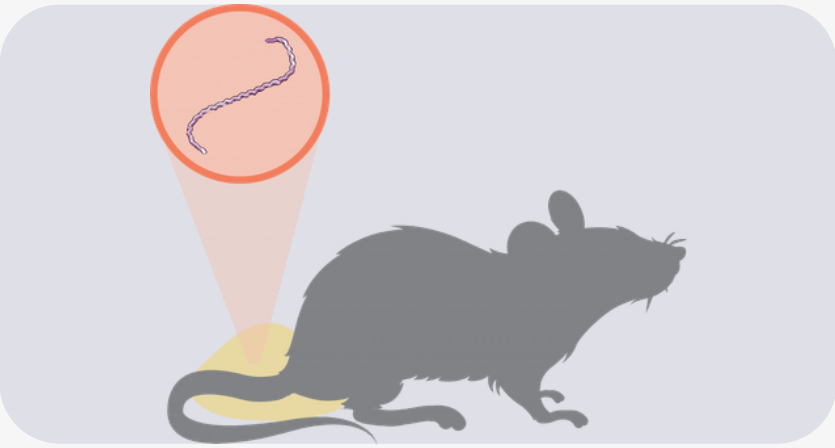
QUANDO A ÁGUA SOBE, OS RISCOS TAMBÉM PODEM AUMENTAR

Enchentes e alagamentos não causam apenas danos às casas, ruas e serviços. A água das inundações pode transportar microrganismos, esgoto, urina de animais, resíduos e substâncias contaminantes, aumentando a exposição da população a doenças e acidentes.

Além disso, esses eventos podem deslocar animais, favorecer a formação de criadouros de mosquitos, provocar ferimentos e dificultar o acesso aos serviços de saúde e saneamento.

LEPTOSPIROSE

A leptospirose é uma doença infecciosa causada pela bactéria Leptospira.



A infecção pode ocorrer quando a pessoa entra em contato com água, lama ou solo contaminados pela urina de animais infectados.

A bactéria pode penetrar no organismo: pela pele lesionada, pela pele íntegra quando permanece imersa por períodos prolongados em água contaminada e pelas mucosas dos olhos, boca e nariz.

A leptospirose não costuma ser transmitida diretamente de pessoa para pessoa.

LEPTOSPIROSE

Quanto tempo depois da exposição podem surgir os sintomas?

O período de incubação pode variar de 1 a 30 dias, mas geralmente os sintomas aparecem entre 7 e 14 dias após a exposição. Mesmo que você esteja bem no dia seguinte à enchente, ainda é importante observar o aparecimento de sintomas nas semanas seguintes.

Sintomas



Febre



Dor de cabeça



Dor muscular



Calafrios



Náuseas e vômitos



Falta de apetite

QUAIS SÃO OS SINAIS DE GRAVIDADE?

A maioria dos casos apresenta formas leves, mas aproximadamente 15% dos pacientes podem evoluir para formas graves, geralmente após a primeira semana de doença.

OS PRINCIPAIS SINAIS DE ALERTA SÃO:



Pele ou olhos amarelados (icterícia)



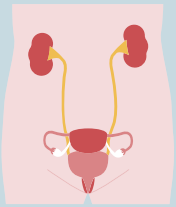
Sangramento



Dificuldade para respirar



Confusão mental

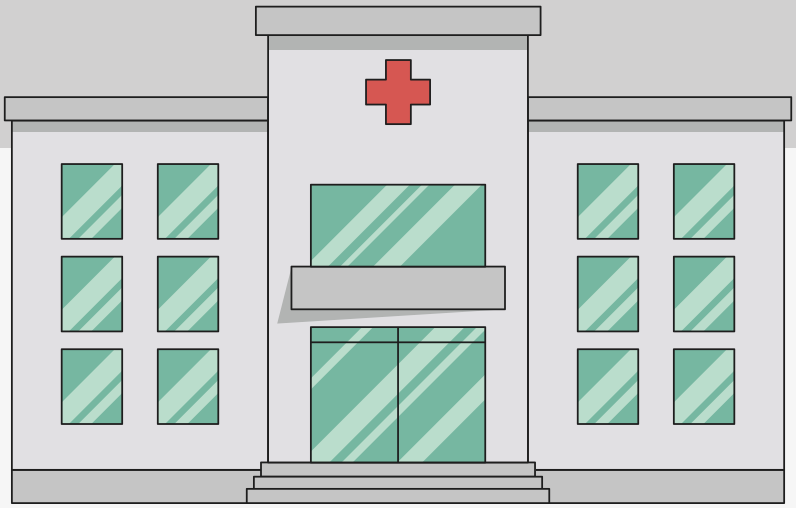


Redução importante da urina

QUANDO PROCURAR ATENDIMENTO?

Procure um serviço de saúde se, após ter tido contato com água ou lama de enchente, você apresentar sintomas como: febre + dor de cabeça + dor muscular (principalmente nas panturrilhas) + náuseas/vômitos.

Ao procurar atendimento, informe que teve contato com água ou lama de enchente. Essa informação é importante para que o profissional considere a possibilidade de leptospirose.



QUAIS SÃO OS SINAIS DE GRAVIDADE?

Como prevenir?

A principal medida é evitar o contato com água e lama de enchentes sempre que possível.

Quando o contato for inevitável:



Use botas impermeáveis



Use luvas impermeáveis



Cubra cortes e arranhões com curativos impermeáveis



Evite nadar ou brincar em água potencialmente contaminada



Após a enchente, faça a limpeza e desinfecção adequada dos ambientes.



Descarte alimentos e medicamentos que tiveram contato com a água da inundação



Não beba água de fontes que possam ter sido contaminadas

MINISTÉRIO DA SAÚDE

O Ministério da Saúde também recomenda medidas para reduzir a presença de roedores, como armazenar corretamente os alimentos, acondicionar adequadamente o lixo e manter caixas-d'água vedadas.

Para mais informações: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/l/leptospirose/prevencao

TÉTANO

O tétano é uma doença infecciosa grave causada pela toxina da bactéria Clostridium tetani, que entra no corpo por meio de ferimentos (mesmo pequenos) na pele ou pelas mucosas.



Onde a bactéria pode estar?

A bactéria pode estar presente no solo, na terra, na poeira, em fezes, galhos, plantas, água suja e em objetos de metal (mesmo sem ferrugem), madeira e vidro.

Como acontece a transmissão?

O tétano acidental não é uma doença transmitida de pessoa a pessoa. A transmissão ocorre, geralmente, pelo contato entre um ferimento da pele ou mucosa e alguma superfície contaminada pela bactéria.

TÉTANO

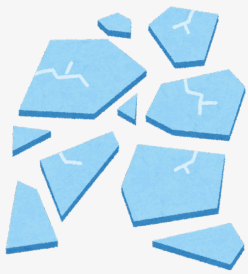
Sintomas

O tempo que os sintomas levam para aparecer desde a infecção é curto: em média de 5 a 15 dias, mas pode variar de 3 a 21 dias.

- Contraturas musculares;
- Febre baixa;
- Rigidez de braços e pernas;
- Rigidez abdominal;
- Dificuldade de abrir a boca;
- Dores nas costas, nos braços e nas pernas.

RISCO

Existe risco no contato com entulhos, vidros, metais, madeira e objetos perfurantes.



O contato com entulhos e destroços pode causar machucados e levar ao adoecimento por tétano acidental.

Essa doença, geralmente, ocorre após exposição em ferimentos superficiais ou profundos provocados por objetos contaminados presentes no solo, como pregos, latas, ferramentas agrícolas, cacos de vidro, galhos, espinhos e pedaços de móveis.

TÉTANO

APÓS AS ENCHENTES É IMPORTANTE LEMBRAR QUE:

A vacinação é a forma mais eficaz de proteção contra o tétano. Certifique-se de ter tomado pelo menos três doses da vacina.



Limpe qualquer ferimento imediatamente após ocorrer.



Evite ferimentos profundos. Quanto mais profundo o corte, maior o risco de contaminação por essa bactéria.



É necessário usar calçados e luvas ao caminhar em áreas inundadas ou com lama.



É recomendado evitar manusear terra ou objetos sujos caso você tenha feridas abertas nas mãos, braços ou nos pés.

O QUE FAZER QUANDO OCORRER UM FERIMENTO E COMO HIGIENIZAR INICIALMENTE?



Sempre que houver lesão de pele ou mucosa, lave o local imediatamente com água e sabão e procure o serviço de saúde mais próximo para avaliar a necessidade de vacina ou soro.

⚠ Ao procurar atendimento, explique ao médico como ocorreu e o que causou a lesão.



QUANDO PROCURAR ATENDIMENTO?

Procure a unidade de saúde sempre que houver lesão de pele/mucosa (para avaliação de vacina ou soro) e com urgência se surgirem sinais e sintomas característicos após a lesão:







- contraturas e espasmos musculares;
- rigidez de nuca e de membros;
- rigidez abdominal;
- dificuldade de abrir a boca;
- dores nas costas e nos membros;
- febre baixa;
- em fases avançadas, dificuldade de engolir e insuficiência respiratória.



SITUAÇÃO VACINAL

A vacinação é a melhor forma de se proteger contra o tétano e várias outras doenças, além disso ela é feita gratuitamente pelo SUS.

São necessárias 3 doses no primeiro ano de vida, com reforços aos 15 meses e aos 4 anos.
Depois disso, um reforço a cada 10 anos é suficiente.

Em ferimentos graves ou gestação, antecipa-se o reforço se a última dose foi há mais de 5 anos.

Se você se ferir durante ou após uma enchente, verifique a data da última dose da vacina contra o tétano (presente nas vacinas DTP, DT e dT) e procure um profissional de saúde para avaliar a necessidade de reforço.

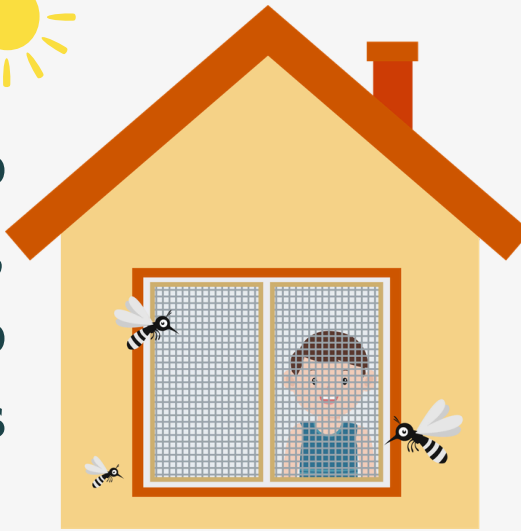


Dengue, Zika e Chikungunya



após as enchentes...



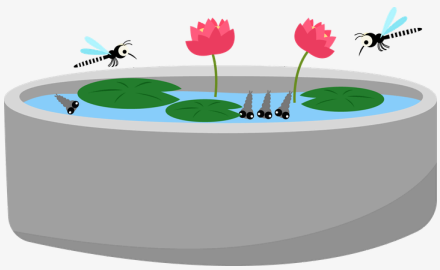


Aedes aegypti é o nome do mosquito que transmite os vírus da dengue, chikungunya e Zika. É um mosquito que vive perto das casas e fica mais ativo durante o dia.

A estratégia mais efetiva para o controle dessas doenças é a diminuição dos mosquitos pela eliminação de criadouros, que acontece em água parada.







Dengue, Zika e Chikungunya



Como evitar novos criadouros?

- Tampar caixas-d'água e outros reservatórios de água;
- Retirar folhas e sujeira que acumulam água nas calhas;
- Guardar garrafas e baldes com a boca virada para baixo;



- Limpar periodicamente ralos, canaletas e bandejas de ar-condicionado e geladeira;
- Lavar as bordas dos recipientes que acumulam água com sabão e escova; jogar as larvas na terra ou no chão seco;



- Usar areia nos pratos de vasos de plantas ou limpá-los semanalmente;
- limpar plantas que acumulam água, como bambu e bromélias
- Esticar lonas que cobrem objetos (pneus, entulhos) e guardar pneus em locais cobertos;
- Manter limpas as piscinas;



Descarte adequado de recipientes

Guardar ou jogar no lixo objetos que podem acumular água (tampas de garrafa, folhas secas, brinquedos).
Para grandes depósitos de água para consumo humano, é necessária a presença de agente de saúde para aplicação de larvicida.



Cuidados com caixas-d'água

Tampar e lavar periodicamente os reservatórios com água, bucha e sabão. Ao esvaziar, fazer nova lavagem e guardar os recipientes de cabeça para baixo, pois os ovos do mosquito podem viver mais de um ano no ambiente seco.



Sintomas que exigem atenção e quando procurar atendimento

Você deve procurar atendimento de saúde caso apresente:

- Diarreia,
- vômitos,
- náuseas,
- dor abdominal ou febre.







Lembre-se de informar se conhece outras pessoas com o mesmo quadro, pois isso pode indicar um surto.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Enchentes. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2026. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/enchentes/enchentes. Acesso em: 24 ago. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Orientações à população em situação de enchentes. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2024. Atualizado em: 10 jul. 2026. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/enchentes/orientacoes-a-populacao-em-situacao-de-enchentes.pdf/view. Acesso em: 24 ago. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Tétano acidental. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/t/tetano-acidental. Acesso em: 29 ago. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Aedes aegypti. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aedes-aegypti. Acesso em: 29 ago. 2026.



Cuidados depois da enchente

Livro 2



PET-Saúde CLIMA
GRUPO 5
COMUNICAÇÃO E INOVAÇÃO

Sumário

Água ——— Pag: 23- 25

Lavar as mãos ——— Pag: 26

Alimentos ——— Pag: 27-28

Medicamentos ——— Pag: 29

Referências ——— Pag: 30

Água segura depois da enchente



Posso beber água da torneira?

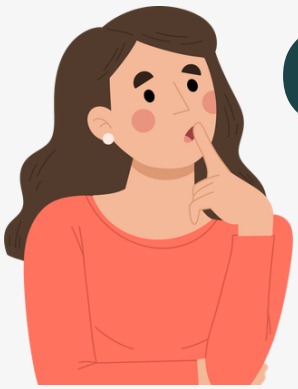
Não, use apenas água tratada.

Se não houver água potável, é preciso tratá-la por filtração e desinfecção.

Caso você perceba alguma alteração na água da torneira, entre em contato com a Secretaria Municipal de Saúde para que a empresa responsável pela distribuição de água resolva o problema.

cheiro e/ou coloração diferente do normal





Como tornar a água segura?

A água tratada deve ser consumida em até 24h.

Opção 1 (filtrar e desinfetar):

filtrar/coar com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo

Adicionar 2 gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada 1 litro de água

Misturar e esperar 30 minutos antes de consumir.

Opção 2 (filtrar e ferver):

Na falta do hipoclorito, deve-se:

Filtrar e ferver a água por 5 minutos

Aguardar esfriar

Chacoalhar antes de beber.

Não se pode usar água sanitária que tenha alvejante e/ou perfume!

Água para preparo de alimentos

Use apenas água tratada (com hipoclorito ou fervida) para beber e lavar alimentos.





Não use água sanitária com alvejante ou perfume para desinfetar água de consumo humano.

Descarte qualquer alimento que tenha entrado em contato com a água da enchente, exceto latas desde que elas não apresentem sinais de alteração.

como estufamento, esmagamento, vazamento, ferrugem, buracos e outros sinais.



Antes de abrir as latas, elas devem ser limpas e desinfectadas antes do uso.

LAVAR AS MÃOS!

Lave as mãos com água e sabão após contato com a água da enchente e barro!



Lave também as mãos das crianças e idosos, sempre antes das refeições e após usar o banheiro!





O QUE CONSUMIR OU DESCARTAR?

**A água da enchente pode conter esgoto, produtos químicos, lixo e microorganismos.
Alimentos que tiveram contato com essa água, podem estar contaminados, mesmo que pareçam limpos.**

DESCARTAR



FRUTAS E VERDURAS

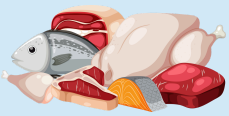
alimentos perecíveis que tenham entrado em contato com água contaminada

DERIVADOS DE LEITE E BEBIDAS



Bebidas em embalagens de papelão ou garrafa pet que tenham entrado em contato com água contaminada, pois possuem alto risco de perfuração

CARNES E CONGELADOS



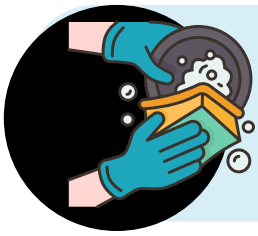
alimentos refrigerados que ficaram mais de 4 horas sem luz ou que entraram em contato com água contaminada



EMBALAGENS PLÁSTICAS

Alimentos processados em embalagens plásticas que tenham entrado em contato com água contaminada

ALIMENTOS



LAVE COM CUIDADO

EMBALAGENS DE ALUMÍNIO OU VIDRO

ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS EM EMBALAGENS DE ALUMÍNIO E VIDRO QUE AINDA ESTEJAM LACRADOS E NÃO TENHAM SOFRIDO DANOS.

ETAPAS DA LIMPEZA :

1° VERIFIQUE SE HÁ DANOS NA EMBALAGEM. SE HOUVER, DESCARTE

2° LAVE AS EMBALAGENS SEM DANOS COM ÁGUA E SABÃO.

3° DEIXE DE MOLHO POR 30 MINUTOS EM SOLUÇÃO DE HIPOCLORITO DE SÓDIO.

4° ENXÁGUE COM ÁGUA LIMPA.



MEDICAMENTOS

COMO DESCARTAR CORRETAMENTE?

NÃO TOME REMÉDIOS QUE ENTRARAM EM CONTATO COM A ÁGUA DA ENCHENTE OU LAMA, POIS MESMO EMBALADOS PODEM ESTAR CONTAMINADOS!

SIGA OS PASSOS

SEPARE EM UMA CAIXA OU RECIPIENTE



IDENTIFIQUE A CAIXA COMO NÃO PRÓPRIOS PARA CONSUMO



LEVE A CAIXA ATÉ UM PONTO DE DESCARTE ADEQUADO EM FARMÁCIAS OU UNIDADES DE SAÚDE



EM CASOS DE INDIVÍDUOS COM MEDICAMENTOS DE USO CONTÍNUO, O TRATAMENTO NÃO DEVE SER INTERROMPIDO. PROCURE IMEDIATAMENTE A EQUIPE DE SAÚDE PARA REPOSIÇÃO DOS MESMOS.



REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Cuidados com os alimentos. Brasília, DF: Ministério da Saúde, [s.d.]. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/e/enchentes/cuidados-com-os-alimentos. Acesso em: 25 ago. 2026.

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ (FIOCRUZ). Leptospirose: transmissão, diagnóstico, tratamento e prevenção. Rio de Janeiro: Fiocruz, [s.d.]. Disponível em: https://mooc.campusvirtual.fiocruz.br/rea/leptospirose/index.html. Acesso em: 25 ago. 2026.

RIO GRANDE DO SUL. Secretaria da Saúde. Guia básico: cuidados após enchentes. Porto Alegre: Secretaria da Saúde do Estado do Rio Grande do Sul, 2024. Disponível em: https://saude.rs.gov.br/cuidados-apos-enchentes. Secretaria da Saúde do RS – Guia básico. Acesso em: 25 ago. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Orientações para o tratamento intradomiciliar da água de consumo humano em situações de desastres. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2016. Disponível em:

Volta para casa

Livro 3





PET-Saúde CLIMA
GRUPO 5
COMUNICAÇÃO E INOVAÇÃO

Sumário

Limpeza — Pag: 33

Remoção da lama — Pag: 34-35

Limpeza da caixa d'água — Pag: 36

Cuidados com poços e reservatórios — Pag: 37

Referências — Pag: 38

VOLTA PARA CASA



como fazer a limpeza com segurança?

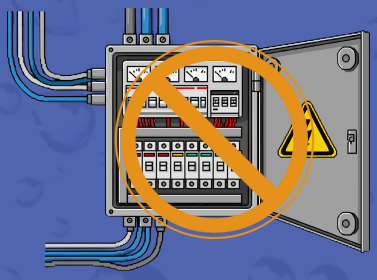




Utilize botas e luvas durante a inspeção e a limpeza do imóvel, pois a água e o lodo/lama podem estar contaminados e esconder objetos cortantes, animais peçonhentos ou outros riscos.



Antes de retornar ao imóvel, verifique se há condições seguras, As enchentes podem comprometer a estrutura e causar riscos como: rachaduras em pisos, muros, paredes ou inclinaçÕES, Se houver sinais de risco de desabamento, não entre no imóvel e procure orientação da Defesa Civil ou do Corpo de Bombeiros.



Certifique-se de que a energia elétrica esteja desligada antes de entrar. Isso ajuda a prevenir choques em fios ou tomadas escondidos pela lama.



Fechei o registro de gás, Se houver cheiro de gás, não acenda fósforos, isqueiros nem ligue interruptores ou aparelhos elétricos, saia do local e acione a o Corpo de Bombeiros.

VOLTA PARA CASA

Remoção da lama



ATENÇÃO

Utilize produtos de limpeza com embalagens íntegras e siga as orientações do rótulo.

Não utilize saneantes caseiros ou sem procedência, e nunca misture saneantes por conta própria.

Panos e vassouras utilizados na higienização e desinfecção dos locais e dos objetos devem ser descartados após o uso, devido ao risco de contaminação.

Evite que crianças transitem por locais contaminados e inseguros. Crianças possuem alto risco de contaminação.

VOLTA PARA CASA

Remoção da lama







Remova o lodo, entulhos e o lixo dos quintais, colocando-os em frente às moradias para serem recolhidos pelos serviços de coleta quando possível/normalizado.



Lave utensílios domésticos (panelas, copos, pratos e objetos lisos e laváveis) com água e sabão, e em seguida, prepare uma solução desinfetante, diluindo 1 litro de água sanitária em 4 litros de água. Mergulhe na solução os objetos lavados, deixando-os ali por, pelo menos, uma hora.



Lave pisos, paredes, bancadas e quintal com água e sabão. Desinfete, em seguida, com uma mistura de água sanitária na proporção de 1 litro para 4 litros de água limpa, deixando agir por 30 minutos. Umedecer o pano na solução, passar nas superfícies e deixar secar naturalmente.

VOLTA PARA CASA

Limpeza da caixa d'água











1. Use luvas e botas de borracha;
2. Feche a entrada de água e esvazie quase totalmente a caixa.
3. Esfregue paredes e fundo com panos, escova ou esponja (sem sabão, detergente ou esponja de aço). Retire a água suja da limpeza com baldes.
4. Encha a caixa e acrescente 1 litro de água sanitária para cada 1.000 litros de água.
5. Abra as torneiras para preencher a canalização com solução clorada e aguarde 2 horas.
6. Esvazie a caixa-d'água totalmente, tampe e anote a data da limpeza.
7. A limpeza deve ser feita minimamente a cada 6 meses ou quando necessário.

VOLTA PARA CASA

Cuidados com poços e reservatórios



ATENÇÃO

Se a água estiver turva, deixe a sujeira decantar (descer ao fundo) em vasilhame limpo, retire com cuidado a água limpa para outra vasilha e então faça a desinfecção com hipoclorito de sódio a 2,5%. Todos os recipientes usados para armazenar água devem ser lavados com água e sabão, desinfetados com 2 colheres de sopa hipoclorito por litro de água, tampados por 30 minutos e enxaguados com água para consumo.

REFERÊNCIAS

RIO GRANDE DO SUL. Secretaria da Saúde. Guia básico: cuidados após enchentes. Porto Alegre: Secretaria da Saúde do Estado do Rio Grande do Sul, 2024. Disponível em: https://saude.rs.gov.br/cuidados-apos-enchentes . Secretaria da Saúde do RS – Guia básico. Acesso em: 25 ago. 2026.

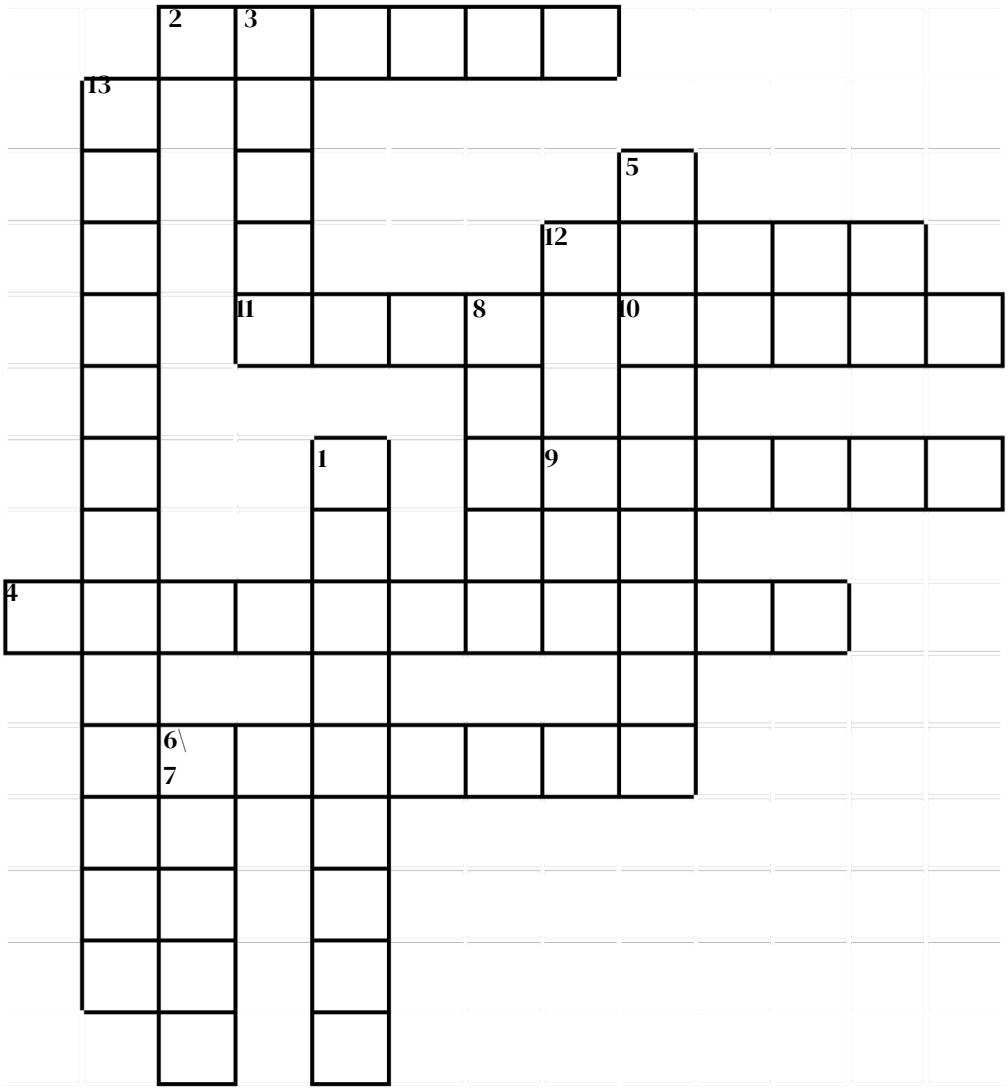
BRASIL. Ministério da Saúde. Orientações para o tratamento intradomiciliar da água de consumo humano em situações de desastres. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2016. Disponível em: https://www.saude.mg.gov.br/wp/content/uploads/2017/12/PPR_Chuva-2024_Anexo-4-do-anexo-J-47d.pdf. Acesso em: 29 ago. 2026.

Jogos

TESTE SEUS CONHECIMENTOS

cruzadinha

leia as dicas abaixo e complete os espaços



1. Principal forma de prevenção do tétano

2. Em caso de diarreia, febre, náusea e vômito deve-se procurar:

3. Qual o primeiro passo para tornar a água segura para consumo?

4. Como a água tem que estar para o mosquito da Dengue se reproduzir?

5. Por quantos minutos é preciso ferver a água antes de beber?

6. É preciso limpar a caixa de água a cada, no mínimo, quantos meses?

7. Qual o nome do mosquito da Dengue, Zika e Chikungunya

8. Produto usado na desinfecção da água

9. O tétano é causado por:

10. "Descarte qualquer alimento que tenha entrado em contato com a água da enchente, exceto _____ desde que elas estejam em perfeito estado"

11. A dengue é causada por:

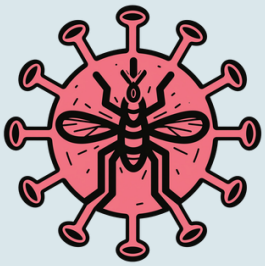
12. Para lavar a caixa d'água é necessário usar o que?

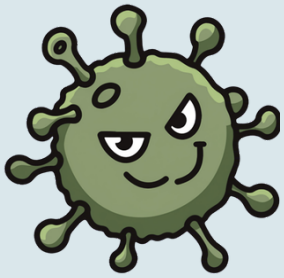
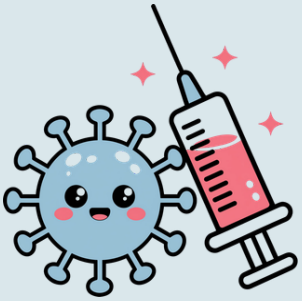
13. Qual o tempo máximo que o tétano leva pra demonstrar seus sintomas?

14. Quando nos cortamos em situação de enchentes devemos lavar o machucado com água e :

TESTE SEUS CONHECIMENTOS

Jogo da memória

? ENCONTRE O PAR	 Leptospirose
? ENCONTRE O PAR	 Tétano
? ENCONTRE O PAR	 Zika

ENCONTRE O PAR	 CHIKUNGUNYA
ENCONTRE O PAR	 Vacinação
ENCONTRE O PAR	 Água segura

? ENCONTRE O PAR	 Alimentos
? ENCONTRE O PAR	 Medicamentos
? ENCONTRE O PAR	 Felidas

?

ENCONTRE O PAR



Dengue

?

ENCONTRE O PAR

Contato com água ou lama contaminada pela urina de animais infectados.

?

ENCONTRE O PAR

Bactéria que pode entrar no corpo por ferimentos contaminados.



ENCONTRE O PAR

Doença transmitida pelo mosquito Aedes aegypti.



ENCONTRE O PAR

Doença transmitida pelo mosquito Aedes aegypti.



ENCONTRE O PAR

Doença transmitida pelo mosquito Aedes aegypti.



ENCONTRE O PAR

Principal forma de prevenção do tétano.



ENCONTRE O PAR

Filtrar e desinfetar, ou filtrar e ferver, conforme orientação do material.



ENCONTRE O PAR

Usar botas e luvas ao inspecionar e limpar locais atingidos.



ENCONTRE O PAR

Descartar alimentos que tiveram contato com água da enchente.



ENCONTRE O PAR

Não consumir os alimentos que entraram em contato com água ou lama; procurar a equipe de saúde.



ENCONTRE O PAR

Lavar com água e sabão e procurar um serviço de saúde para avaliação.

GABARITO DO MEDIADOR

Cada termo deve ser associado à descrição correspondente.

1. LEPTOSPIROSE Contato com água ou lama contaminada pela urina de animais infectados.

2. TÉTANO Bactéria que pode entrar no corpo por ferimentos contaminados.

3. DENGUE Doença transmitida pelo mosquito Aedes aegypti.

4. ZIKA Doença transmitida pelo mosquito Aedes aegypti.

5. CHIKUNGUNYA Doença transmitida pelo mosquito Aedes aegypti.

6. VACINAÇÃO Principal forma de prevenção do tétano.

7. ÁGUA SEGURA Filtrar e desinfetar, ou filtrar e ferver, conforme orientação do material.

8. PREVENÇÃO DA DENGUE Eliminar recipientes com água parada e possíveis criadouros.

9. LIMPEZA SEGURA Usar botas e luvas ao inspecionar e limpar locais atingidos.

10. ALIMENTOS Descartar alimentos que tiveram contato com água da enchente.

11. MEDICAMENTOS Não consumir os que entraram em contato com água ou lama; procurar a equipe de saúde.

12. FERIMENTOS Lavar com água e sabão e procurar um serviço de saúde para avaliação

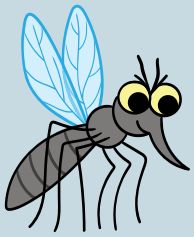
PET-Saúde CLIMA
GRUPO 5
COMUNICAÇÃO E INOVAÇÃO

Quem transmite a Dengue?



Aedes Aegypti

O que é o Aedes aegypti?



Mosquito

O que o mosquito precisa para se reproduzir?



Onde podemos encontrar água parada?



Como evitar a reprodução do mosquito?



Qual é um dos principais sintomas da dengue?

Febre alta



Além da febre, o que a pessoa pode sentir?

Dor de cabeça e dor no corpo

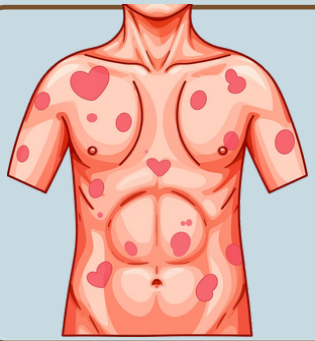


A dengue também pode causar dor onde?



Atrás dos olhos

Que alteração pode aparecer na pele?



O que fazer quando surgirem sintomas de dengue?



O que é importante beber durante a dengue?



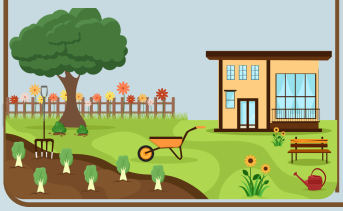
Por que beber bastante líquido é importante?



Evitar a desidratação

Qual lugar da casa deve ser cuidado para evitar água parada?

Quintal de casa

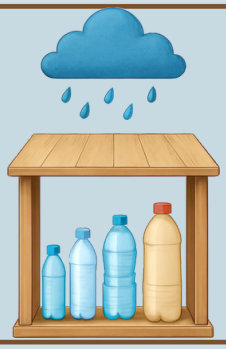


O que devemos fazer com os pneus?

Quardar em local protegido da chuva



O que fazer com garrafas vazias?



Como devemos manter a caixa-d'água?

Manter tampada



O que devemos fazer com as calhas?

Mantê-las limpas e sem água



Quem deve ajudar no combate à dengue?

Toda comunidade



Por que todos precisam ajudar?

O mosquito pode se reproduzir em vários lugares



A dengue pode ser prevenida?



O que fazer com os vasos de plantas?

Retirar a água acumulada



O mosquito da dengue costuma picar em qual período?

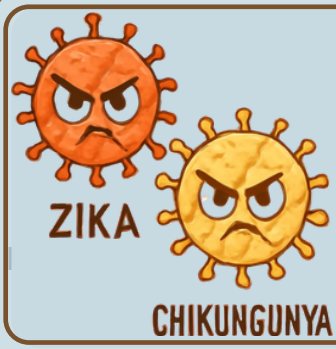


A dengue é transmitida por qualquer mosquito?

Aedes aegypti infectado



Além da dengue, o Aedes aegypti pode transmitir outras doenças?



Qual é a melhor forma de combater o mosquito?



Qual é a principal mensagem do jogo?

Não deixar água parada!

PET-Saúde CLIMA
GRUPO 5
COMUNICAÇÃO E INOVAÇÃO

PET-Saúde CLIMA
GRUPO 5
COMUNICAÇÃO E INOVAÇÃO

DOMINÓ DA DENGUE

Aprender também é uma forma de prevenção!



DOMINÓ DA DENGUE

PET-Saúde CLIMA
GRUPO 5
COMUNICAÇÃO E INOVAÇÃO

DOMINÓ DA DENGUE.

PET-Saúde CLIMA
GRUPO 5
COMUNICAÇÃO E INOVAÇÃO

COMO JOGAR?

1. Embaralhe e distribua as peças.
2. Comece pela peça com a LOGO DO PET.
3. O primeiro jogador deve responder à pergunta da ponta.
4. Encaixe a peça com a resposta correta.
5. Se não tiver a resposta, passe a vez.
6. Continue até formar toda a sequência.

Regra especial:
Explique a resposta e ganhe 1 ponto extra!

Ganha quem ficar sem peças primeiro!

Cartas para um futuro mais saudável!

TÉTANO

UMA DOENÇA GRAVE, MAS QUE PODE SER PREVENIDA.

Conheça os principais pontos e proteja-se!



O QUE É?

O tétano é uma doença infecciosa grave causada pela toxina da bactéria *Clostridium tetani*, que entra no corpo por meio de ferimentos (mesmo pequenos) na pele ou pelas mucosas.



A bactéria pode estar presente no solo, na terra, na poeira, em fezes, galhos, plantas, água suja e em objetos de metal (mesmo sem ferrugem), madeira e vidro.

ONDE PODE ESTAR?



TRANSMISSÃO

O tétano acidental não é uma doença transmitida de pessoa a pessoa.

A transmissão ocorre, geralmente, pelo contato entre um ferimento da pele ou mucosa e alguma superfície contaminada pela bactéria.



SINTOMAS

O tempo que os sintomas levam para aparecer desde a infecção é curto: em média de 5 a 15 dias, mas pode variar de 3 a 21 dias.

- Contraturas musculares;
- Febre baixa;
- Rigidez de braços e pernas;
- Rigidez abdominal;
- Dificuldade de abrir a boca;
- Dores nas costas, nos braços e nas pernas.



TESTE SEU CONHECIMENTO

Responda às perguntas e escolha a alternativa correta.

Já sabe?
Compartilhe essa informação com quem você ama!

1 Qual é a bactéria responsável pelo tétano?

- A) *Staphylococcus aureus*
- B) *Clostridium tetani*
- C) *Escherichia coli*
- D) *Salmonella spp.*

2 O tétano é transmitido de pessoa para pessoa?

- A) Sim, pelo contato direto.
- B) Não, não é transmitido de pessoa a pessoa.
- C) Sim, pelo ar.
- D) Apenas por água contaminada.

3 Qual é um dos principais sintomas do tétano?

- A) Tosse.
- B) Diarreia.
- C) Rigidez muscular.
- D) Falta de ar.

4 Qual é o tempo médio para os sintomas aparecerem após a infecção?

- A) 1 a 3 dias.
- B) 5 a 15 dias.
- C) 20 a 30 dias.
- D) Mais de 60 dias.

Limpeza da caixa-d'água

Água limpa é saúde!

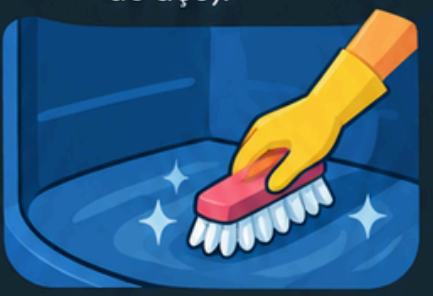
A caixa-d'água deve ser limpa regularmente para manter a água livre de sujeiras e segura para o consumo.



1 Feche
a entrada de água e esvazie quase totalmente a caixa.



2 Esfregue
paredes e fundo com panos, escova ou esponja (sem sabão, detergente ou esponja de aço).



3 Retire
a água suja da limpeza com baldes.



4 Encha
a caixa e acrescente 1 litro de água sanitária para cada 1.000 litros de água.



5 Abra
as torneiras para preencher a canalização com solução clorada e aguarde 2 horas.



6 Esvazie
a caixa-d'água totalmente, tampe e anote a data da limpeza.



A limpeza deve ser feita minimamente a cada 6 meses ou quando necessário.