



**Universidade Federal do Pampa**  
Programa de pós-graduação em Ensino  
de Ciências - Mestrado Profissional

## **Cartilha de Plantas Medicinais: Vivências e Saberes no Quilombo**

Alto do Camaquã/ RS- Distrito de Palmas - Município de Bagé



**Maria de Fátima Monteiro Alves**

A474c Alves, Maria de Fátima Monteiro

Cartilha de plantas medicinais : vivências e saberes no quilombo  
Alto do Camaquã / RS - Distrito de Palmas - município de Bagé /  
Maria de Fátima Monteiro Alves. -

24 p.: il. PDF.

ISBN 987-65-01-73401-9

1 Ensino de botânica. 2 Comunidade quilombola. 3. Ensino de  
química. 4. Plantas medicinais. I. Lucchese, Márcia Maria (Coord.). II.  
Título.

CDD 581.634

Ficha Catalográfica Elaborada por:  
Andréa de Carvalho Pereira - CRB 10/1805

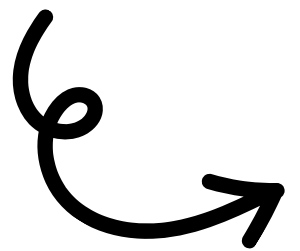
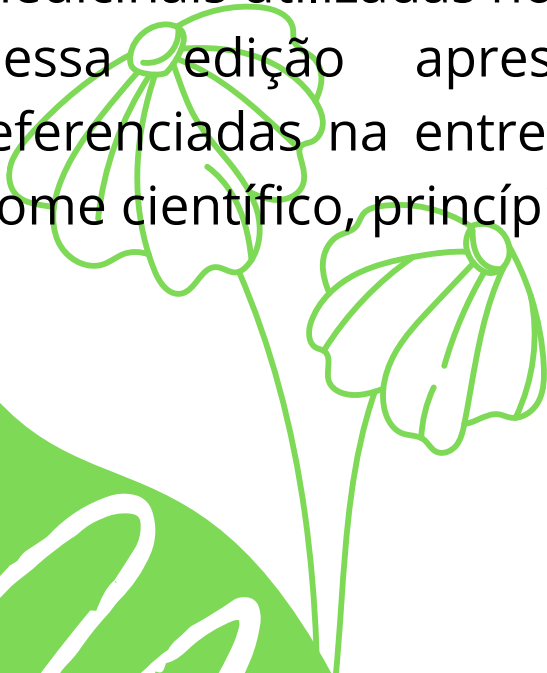
# Apresentação

A Cartilha Plantas Medicinais: Vivências e Saberes no Quilombo, foi elaborada através da entrevista com membros da Comunidade Quilombola de Palmas sobre plantas medicinais.

A comunidade quilombola de Palmas, RS, assim como outros territórios quilombolas, carregam elementos da sua cultura ainda preservados, como o uso de plantas medicinais para o tratamento e cura de enfermidades. O presente trabalho buscou contribuir com a memória das práticas com uso de plantas medicinais da comunidade ao investigar as histórias, vivências e diversidades desta comunidade a partir da análise dessa entrevista.

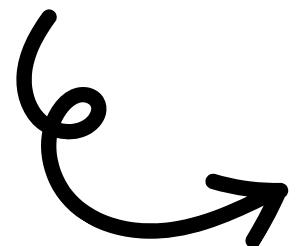
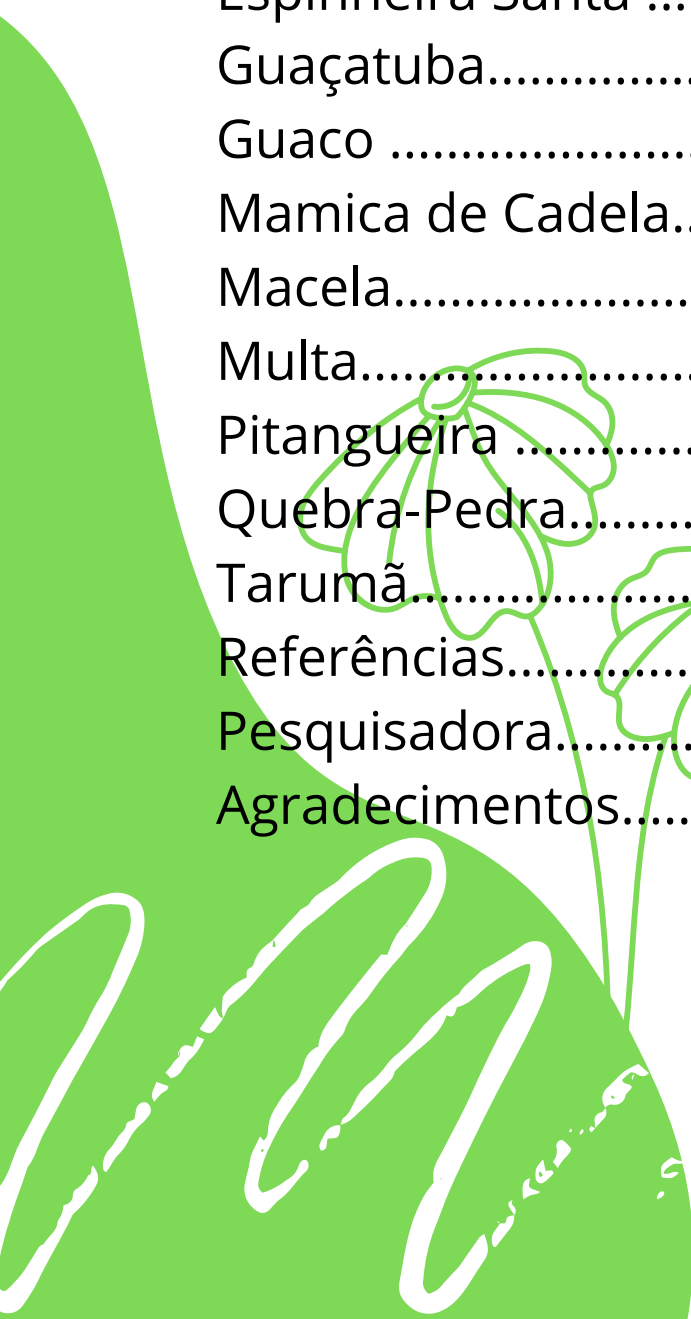
O objetivo da elaboração da cartilha pela pesquisadora foi contribuir no ensino da Botânica trazendo informações básicas sobre plantas medicinais utilizadas no quilombo de Palmas.

Nessa edição apresentam-se dezesseis plantas que foram referenciadas na entrevista. Destas estão presentes a denominação, nome científico, princípio ativo e usos medicinais.



# Sumário

Açoita- Cavalo .....	04
Aroeira-Branca .....	05
Babosa.. .....	06
Camomila..... .....	07
Carqueja .....	08
Cambarazinho do Campo .....	09
Erva de Passarinho .....	10
Espinheira Santa .....	11
Guaçatuba.....	12
Guaco .....	13
Mamica de Cadela.....	14
Macela.....	15
Multa.....	16
Pitangueira .....	17
Quebra-Pedra.....	18
Tarumã.....	19
Referências.....	20
Pesquisadora.....	22
Agradecimentos.....	23

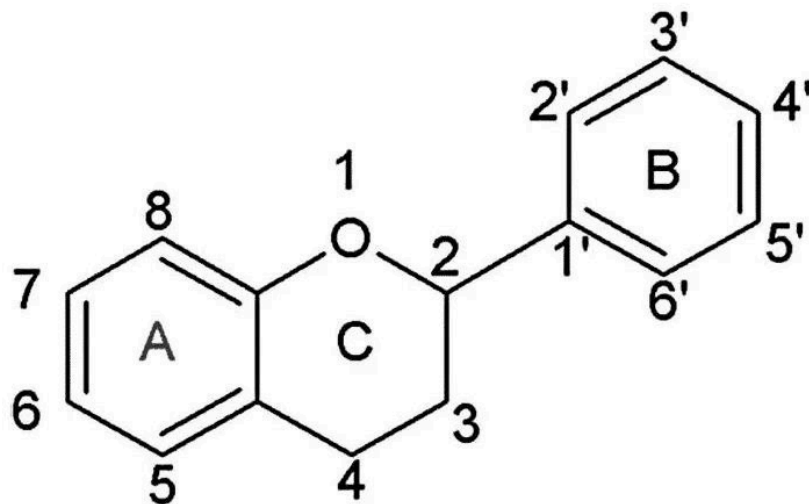


# Açoita- Cavalo

- Denominação: Açoita- Cavalo
- Nome Científico: *Luehea divaricata*
- Princípio Ativo: ácido flavonoico  
(efeitos antioxidantes)

**Para saber mais sobre ácido flavonoico, acesse:**

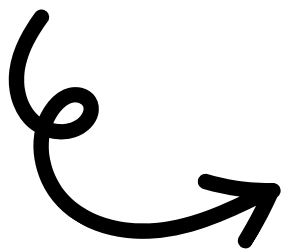
<https://www.infoescola.com/bioquimica/flavonoides/>



Estrutura básica dos flavonóides



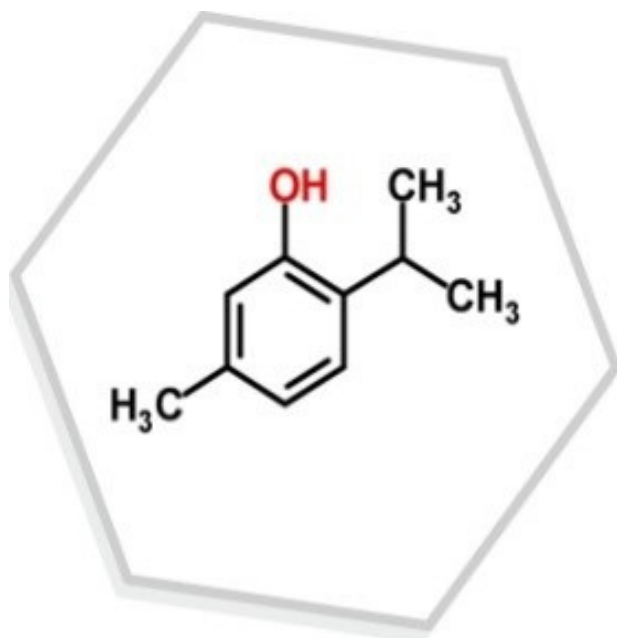
Usos Medicinais: Artrite, disenteria, hemorragia, reumatismo, leucorreia, tumores, feridas, acne, lavagem vaginal.



# Aroeira-Branca

- Denominação: Aroeira-branca
- Nome Científico: *Lithraea molleoides*
- Princípio Ativo: Óleos essenciais  
(tem acentuada ação antifúngica)

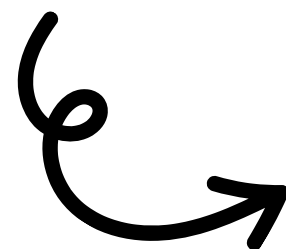
**Para saber mais sobre óleos essenciais, acesse:**  
<https://www.infoescola.com/quimica/oleos-essenciais/>



Estrutura básica dos óleos essenciais



Usos Medicinais: Para o tratamento de infecções fúngicas, também é usado o seu extrato alcoólico, a decocção e infusão das folhas e casca, em tratamentos contra a tosse, bronquite, doenças do sistema digestivo, problemas de retenção hídrica.



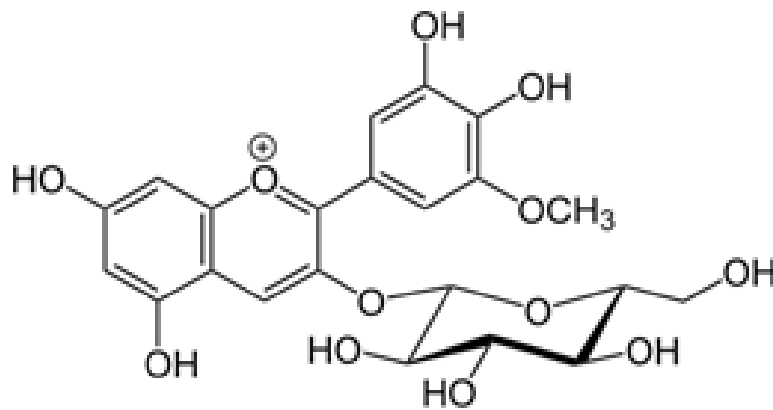
# Babosa

- Denominação: Babosa
- Nome Científico: *Aloe vera*
- Princípio Ativo: Glicosídeos

(desempenham diversas funções em organismos vivos, como armazenamento de energia, proteção contra predadores, regulação de processos metabólicos, entre outras.)

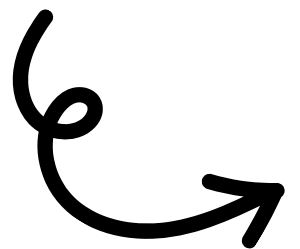
**Para saber mais sobre glicosídeos, acesse:**

[https://maestrovirtuale.com/glicosideos-formacao-funcao-e-tipos-grupos/?expand\\_article=1](https://maestrovirtuale.com/glicosideos-formacao-funcao-e-tipos-grupos/?expand_article=1)



Estrutura básica dos glicosídeos

Usos Medicinais: Cicatrizante, anti-inflamatório, analgésico, emoliente e antisséptico



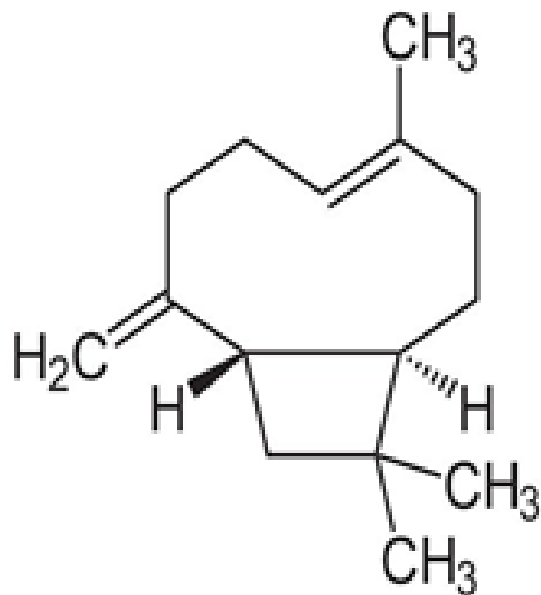
# Camomila

- Denominação: Camomila
- Nome Científico: *Matricaria recutita* L.
- Princípio Ativo: Óleos Essenciais

(possuem propriedades antimicrobiana, anti-inflamatória, analgésica, antiespasmódica, eupéptica, carminativa, cicatrizante, expectorante, relaxante, vermífuga, entre outras).

**Para saber mais sobre óleos essenciais, acesse:**

<https://www.infoescola.com/quimica/oleos-essenciais/>



Estrutura básica dos óleos essenciais

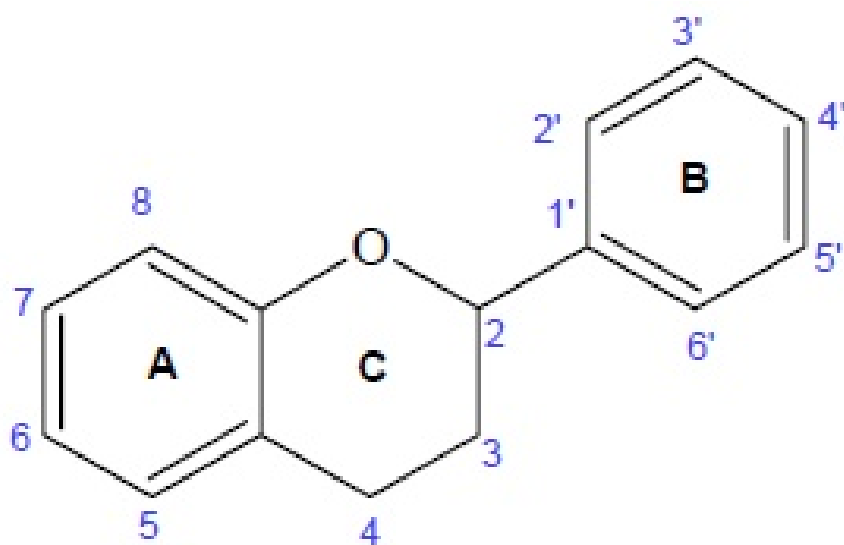
Usos Medicinais: Ação interna:  
antiespasmódica, calmante,  
carminativa

# Carqueja

- Denominação: Carqueja
- Nome Científico: Baccharis trimera
- Princípio Ativo: Flavonoides.  
(pode ter ação medicinal).

**Para saber mais sobre flavonoides, acesse:**

<https://www.infoescola.com/bioquimica/flavonoides/>



Estrutura básica dos flavonóides

Usos Medicinais: Auxilia no tratamento das doenças digestivas em geral e dos distúrbios hepáticos. Também possui ação diurética e depurativa, anti-inflamatória para dores articulares, sendo indicado para casos de gota.



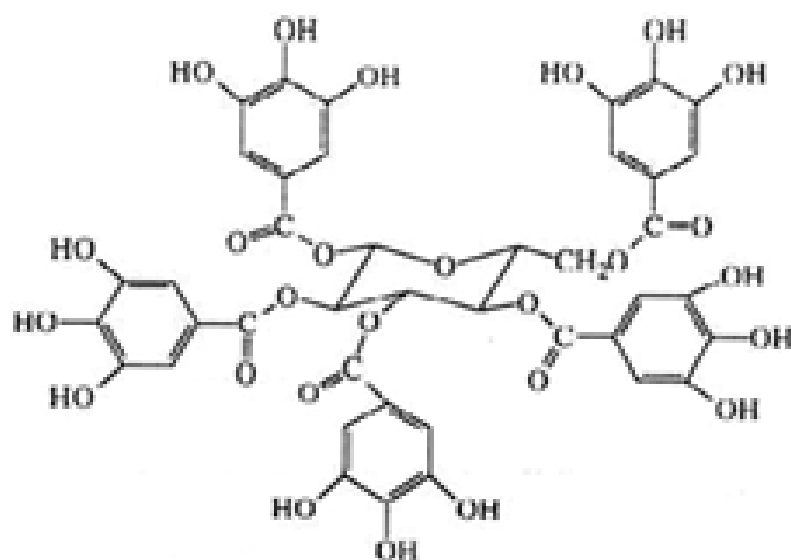
# Cambarazinho do Campo

- Denominação: Cambarazinho do Campo
- Nome Científico: *Gochnatia polymorpha*
- Princípio Ativo: Taninos

( adstringentes, hemostáticos, antissépticos, tonificantes e antimicrobianos) .

**Para saber mais sobre taninos, acesse:**

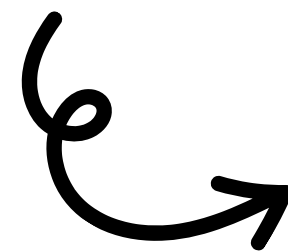
<https://www.tuasaude.com/tanino/>



Estrutura básica dos taninos



Usos Medicinais: As folhas dessa espécie são empregadas em chás, no tratamento das afecções bronco-pulmonares. O chá das folhas é usado como expectorante e como emoliente



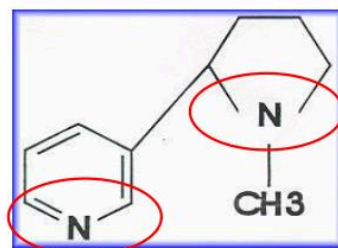
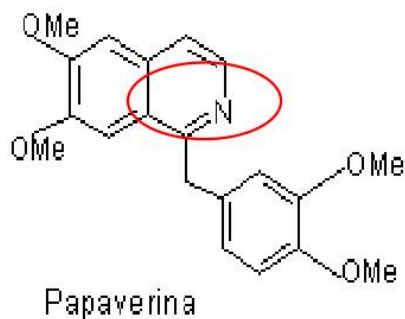
# Erva de Passarinho

- Denominação: Erva de Passarinho
- Nome Científico: *Struthanthus flexicaulis*
- Princípio Ativo: Alcaloides

(Eles normalmente atuam como estimulantes do sistema nervoso central, no entanto, podem causar dependência física e psíquica, sendo permitido o seu uso somente com a apresentação de receita médica.)

**Para saber mais sobre alcaloides, acesse:**

<https://brasilecola.uol.com.br/quimica/alcaloides.htm>

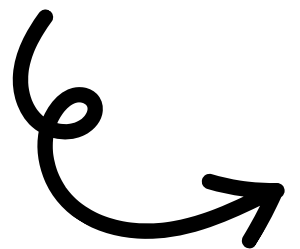


NICOTINA

Exemplos de compostos alcaloides



Usos Medicinais: Entre seus benefícios, encontramos o combate a bronquites, pneumonia, pleurisia, hemoptise, dor no peito, pontadas, afecções respiratórias, doenças do útero, hemorragias e tosses.



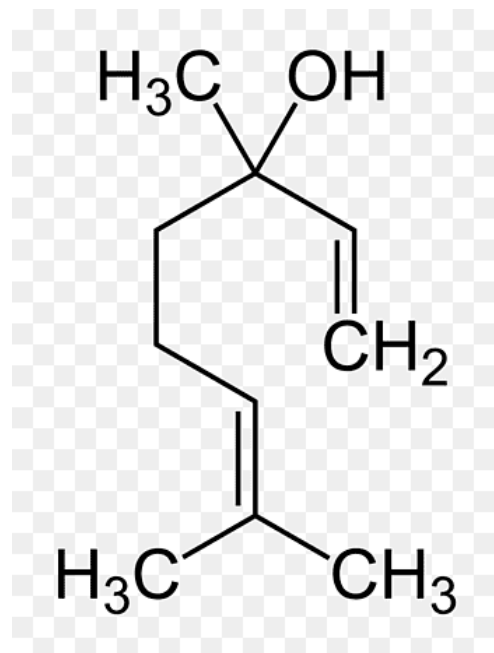
# Espinheira Santa

- Denominação: Espinheira Santa
- Nome Científico: *Maytenus ilicifolia*
- Princípio Ativo: Terpenos

(Podem ter propriedades aromatizantes, inseticida, bactericida, fungicida, fitoterápica, solvente de gordura, anticancerígenas, anti-inflamatórias)

**Para saber mais sobre terpenos, acesse:**

<https://www.quimica.com.br/terpenos-o-que-sao-tipos-e-para-que-servem/>



Estrutura básica dos terpenos

Usos Medicinais: Gastrites, úlceras gástrica e duodenal, atividade anti-inflamatória. Apresenta efeito adstringente, aumenta a barreira de mucosa no estômago, diminui a secreção de ácido clorídrico. Efetiva contra *Helicobacter pylori*. Cicatrizante, levemente diurética e laxativa. Antisséptica, reduzindo a formação de gases (carminativa).



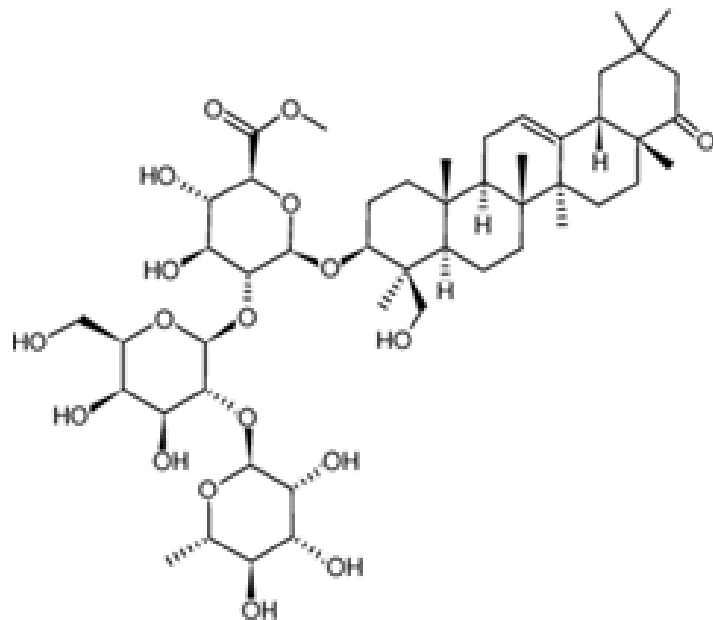
# Guaçatuba

- Denominação: Guaçatuba
- Nome Científico: *Anavinga samyda Gaertn*
- Princípio Ativo: Saponinas

(possuem propriedade detergente, cicatrizante, hipocolesterolemiantes, laxativa suave, diurética, expectorante e melhoram a circulação sanguínea).

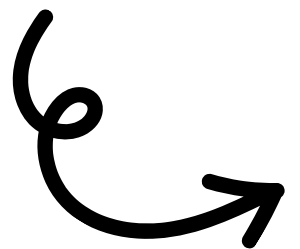
**Para saber mais sobre saponinas, acesse:**

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Saponinas>



Estrutura básica das saponinas

Usos Medicinais: Tratamento de queimaduras, ferimentos, herpes e pequenas injúrias cutâneas.



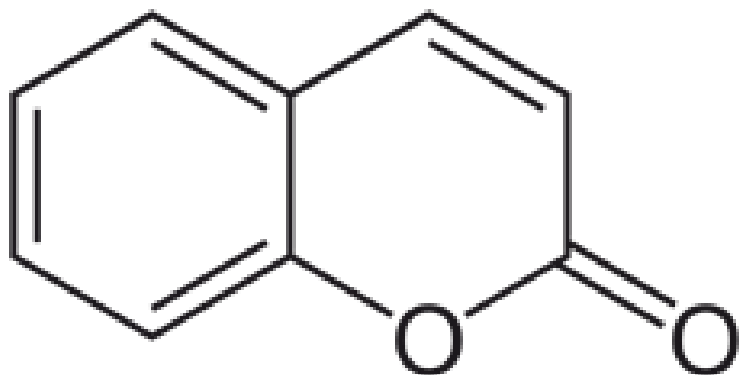
# Guaco

- Denominação: Guaco
- Nome Científico: Mikania laevigata
- Princípio Ativo: Cumarina

( São amplamente utilizadas como aromatizantes, em cosméticos, por exemplo).

**Para saber mais sobre a cumarina, acesse:**

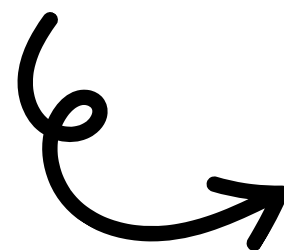
<https://pt.wikipedia.org/wiki/Cumarina>



Estrutura básica da cumarina



Usos Medicinais: Expectorante, broncodilatador.



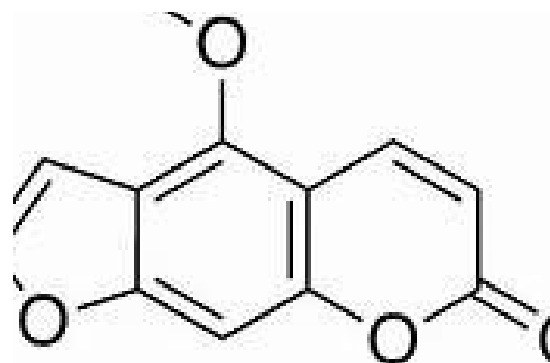
# Mamica de Cadela

- Denominação: Mamica de Cadela
- Nome Científico: *Brosimum gaudichaudii* Trécul
- Princípio Ativo: Bergapteno

( possui propriedades fotossensibilizantes, o que significa que ele pode aumentar a sensibilidade da pele à luz solar. Essa propriedade é utilizada em tratamentos médicos, como a terapia PUVA (psoraleno mais radiação ultravioleta A), que é indicada para o tratamento de doenças de pele, como a psoríase. Além disso, o bergapteno também possui propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e antimicrobianas).

**Para saber mais sobre bergapteno, acesse:**

<https://movimentosaudedebemestar.com.br/glossario/o-que-e-bergapteno-componente-em-oleo-de-bergamota/>

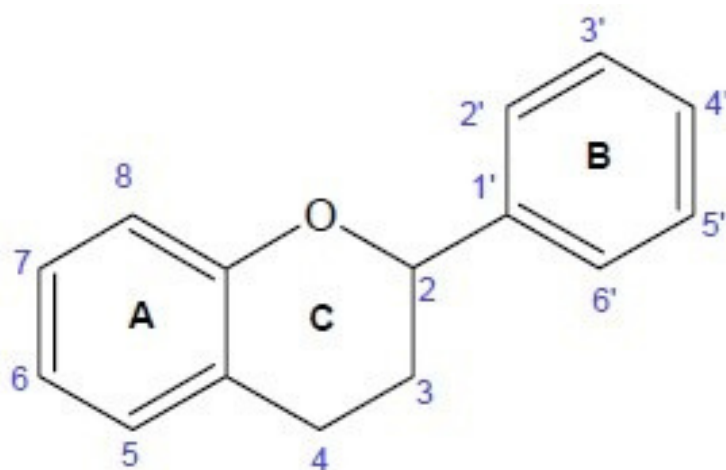


Bergapteno

Usos Medicinais: Tratamento de gripes, resfriados e bronquite; ajuda na circulação sanguínea.

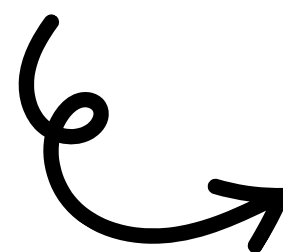
# Macela

- Denominação: Macela
  - Nome Científico: *Achyrocline satureoides*
  - Princípio Ativo: Flavonoides  
(ação anti-inflamatória, antivaricosa (fortalecem vasos capilares), antiesclerose, anti- edematosa, antiespasmódica, antioxidante, antiviral, antimicrobiana, antifúngica, antitumoral, anti-hepatotóxica, colerética, diurética e hormonal)
- Para saber mais sobre flavonoides, acesse:**  
<https://www.tuasaude.com/flavonoides/>



Estrutura básica dos flavonoides

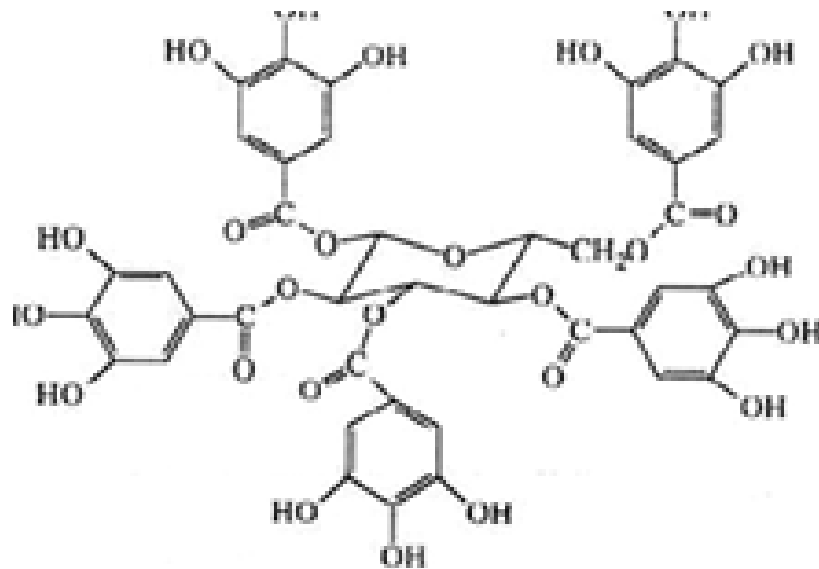
Usos Medicinais: Anti-inflamatória, calmante, bactericida, digestiva.



# Multa

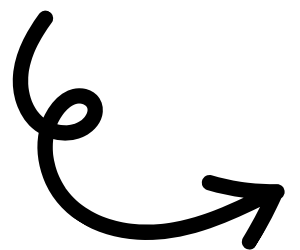
- Denominação: Multa
- Nome Científico: *Myrtus communis* L.
- Princípio Ativo: Taninos  
( adstringentes, hemostáticos, antissépticos, tonificantes e antimicrobianos) .

**Para saber mais sobre taninos, acesse:**  
<https://www.tuasaude.com/tanino/>



Estrutura básica dos taninos

Usos Medicinais: Ação expetorante e antisséptica do aparelho respiratório, adequada para a pele e para as gengivas.

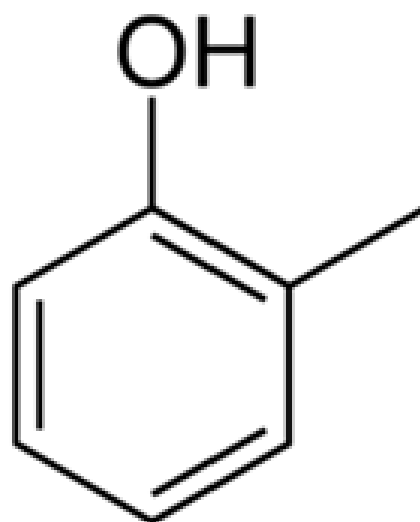


# Pitangueira

- Denominação: Pitangueira
- Nome Científico: *Eugenia uniflora* L
- Princípio Ativo: ácidos fenólicos.

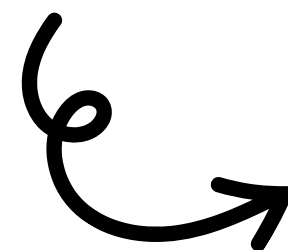
(Um dos principais usos dos fenóis é como antissépticos e desinfetantes, devido às suas propriedades antimicrobianas).

**Para saber mais sobre ácidos fenólicos, acesse:**  
[https://maestrovirtuale.com/fenois-ou-compostos-fenolicos-propriedades-tipos-aplicacoes/?expand\\_article=1](https://maestrovirtuale.com/fenois-ou-compostos-fenolicos-propriedades-tipos-aplicacoes/?expand_article=1)



Estrutura básica de compostos fenólicos

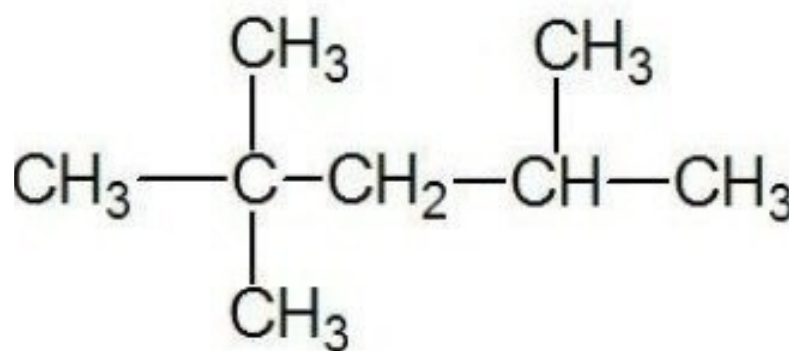
Usos Medicinais: antioxidante, diurética, digestiva, antidiarreica, atividade antimicrobiana para feridas e gargarejos.



# Quebra-Pedra

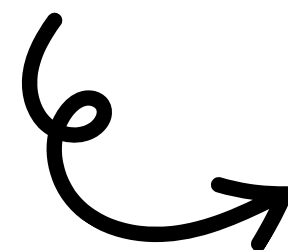
- Denominação: Quebra-Pedra
- Nome Científico: *Phyllanthus niruri*
- Princípio Ativo: Hidrocarbonetos alifáticos

**Para saber mais sobre hidrocarbonetos alifáticos, acesse:**  
<https://www.todamateria.com.br/hidrocarbonetos/>



Estrutura de hidrocarbonetos alifáticos

Usos Medicinais: Efeito analgésico, hipoglicemiante, ação Antibacteriana, antiespasmódica e anticancerígena.



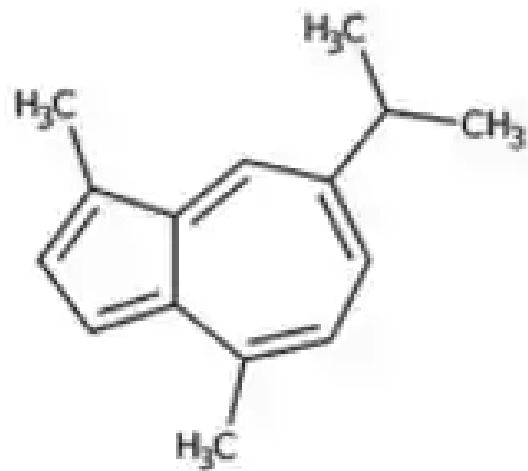
# Tarumã

- Denominação: Tarumã
- Nome Científico: *Vitex polygama Cham*
- Princípio Ativo: Sesquiterpenos ( $\beta$ -cariofileno)

(Eles são conhecidos por suas propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes, antimicrobianas e antifúngicas).

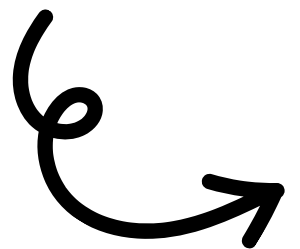
**Para saber mais sobre Sesquiterpenos ( $\beta$ -cariofileno), acesse:**

<https://nabuscadoequilibrio.com.br/glossario/o-que-e-sesquiterpenos-oleos-essenciais/>



Estrutura básica dos sesquiterpenos

Usos Medicinais: Depurativo, antirreumático, emenagogo, febrífugo, tônico, diurético.



## Referências:

**Chá de erva de passarinho – Benefícios e propriedades.** Disponível em: <https://www.chabeneficios.com.br/cha-de-erva-de-passarinho-beneficios-e-propriedades/> Acesso em: 23/07/2024.

**Descubra os incríveis benefícios da planta medicinal Cambará.** Disponível em: <https://plantasquecuram.com.br/o-cambara-como-planta-medicinal/> Acesso em: 23/07/2024.

**Movimento Saúde e Bem Estar .** Disponível em : <https://movimentosaudebemestar.com.br/glossario/o-que-e-bergapteno-componente-em-oleo-de-bergamota/> Acesso em : 26/06/2024.

**Plantas Medicinais Cartilha Botica da Família Farmácia Municipal de Manipulação SUS** - Campinas /SP, 2018. Disponível em: [https://saude.campinas.sp.gov.br/saude/assist\\_farmaceutica/Cartilha\\_Plantas\\_Medicinais\\_Campinas.pdf](https://saude.campinas.sp.gov.br/saude/assist_farmaceutica/Cartilha_Plantas_Medicinais_Campinas.pdf)

**Plantas Medicinais** [recurso eletrônico] : um guia prático / Daniela de Araújo Vilar [et al...] – Aracaju: IFS, 2019. 148 p.: il. Pg. 91

# Referências:

**Princípios Ativos das Plantas Medicinais: Ações Terapêuticas.** Disponível em: <https://www.cpt.com.br/cursos-plantasmedicinais/artigos/principios-ativos-das-plantas-medicinais-acoes-terapeuticas>. Acesso em: 26/06/2024.

Rio Grande do Sul. Secretaria da Saúde. Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde , Departamento de Assistência Farmacêutica. Política Inter setorial de Plantas Medicinais e Fitoterápicos do Rio Grande do Sul. **Cartilha das plantas medicinais da Política Inter setorial de Plantas Medicinais e Fitoterápicos do Rio Grande do Sul** : Projeto APLPMFITO/RS / por Clarice Azevedo Machado; Cristiane Bernardes de Oliveira; Sílvia Beatriz Costa Czermaisnki. - Porto Alegre : ESP/SES/RS, 2021. 16 p. : il. ISBN: 978-65-89000-13-6 [recurso eletrônico]

**Uso medicinal da aroeira- branca.** Disponível em: <https://www.greenme.com.br/consumir/usos-beneficios/63968-aroeira-branca-eficaz-no-tratamento-de-infeccoes-fungicas-bronquite-e-outras-doencas/>. Acesso em: 22/07/2024.

# **Autora**

**Maria de Fátima Monteiro Alves-** Mestranda do Mestrado Profissional em Ensino de Ciências pela Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA), Especialista em Gestão Curricular na Formação Docente pela Universidade Estadual do Rio Grande do Sul (UERGS), Especialista em Biologia Vegetal e Biodiversidade pela Faculdade Única de Ipatinga-MG. Licenciada em Ciências Biológicas pela Universidade da Região da Campanha (URCAMP). Professora da Rede Pública Estadual a doze anos, atuando na Escola Estadual de Ensino Médio Jerônimo Mércio da Silveira / Candiota.

## **Agradecimentos**

Agradeço à Professora Dra. Elisabete de Àvila da Silva pela revisão dos conceitos e fórmulas químicas.

